

# Velkommen Sund i Naturen

og samspillet mellem foreningsliv og kommuner



# Dagens program

- 11.00 **Velkommen**  
Friluftsrådets formand Lars Mortensen og næstformand Helle Stuart
- 11.15 **Forskning i friluftsliv og sundhed**  
Christina Bjørk Petersen, projektleder i Friluftsrådet
- 11.30 **Hvordan bliver kommunerne bedre til at skabe flere aktiviteter i naturen**  
Ida Sølvhøj Nielsen, videnskabelig assistent, Statens Institut for Folkesundhed
- 12.00 **Frokost og netværkscafé**
- 12.45 **Sammen om sundhed – civilsamfundet og kommuners indsats for friluftsliv og sundhed**  
Bjarne Ibsen, professor, Syddansk Universitet
- 13.45 **Borgernes friluftsliv og sundhed – en god investering**  
Morten Andersen, borgmester, Nordfyns Kommune
- 14.00 **Potentialet for kommuner og civilsamfund – regeringens perspektiver på en ny civilsamfundsstrategi**  
Mai Mercado, Børne- og Socialminister
- 14.20 **Session A – Naturkræfter i Silkeborg**  
Morten Bach Larsen, fysioterapeut i Silkeborg Kommune, og Niels, deltager i Naturkræfter
- 14.20 **Session B – Samspillet mellem natur, krop og psyke**  
Simon Høegmark, naturvejleder og forsker, Naturama og Syddansk Universitet
- 15.30 **Tak for i dag!**

# Frokost og netværkscafé

Børn med særlige behov

Voksne med kroniske sygdomme

Ældre der er ensomme

Personer med stress, angst og depression



# Udendørs sessioner

Session A

Naturkræfter i  
Silkeborg

Session B

Samspillet  
mellem natur,  
krop og psyke



**Tak for i  
dag!**