

Sund i Naturen

Møde med fokuskommuner

19. September 2019

Konsulent og projektleder,
Christina Bjørk Petersen,
E-mail: cbp@friluftsradet.dk
Tel: 24644229

#sundinaturen





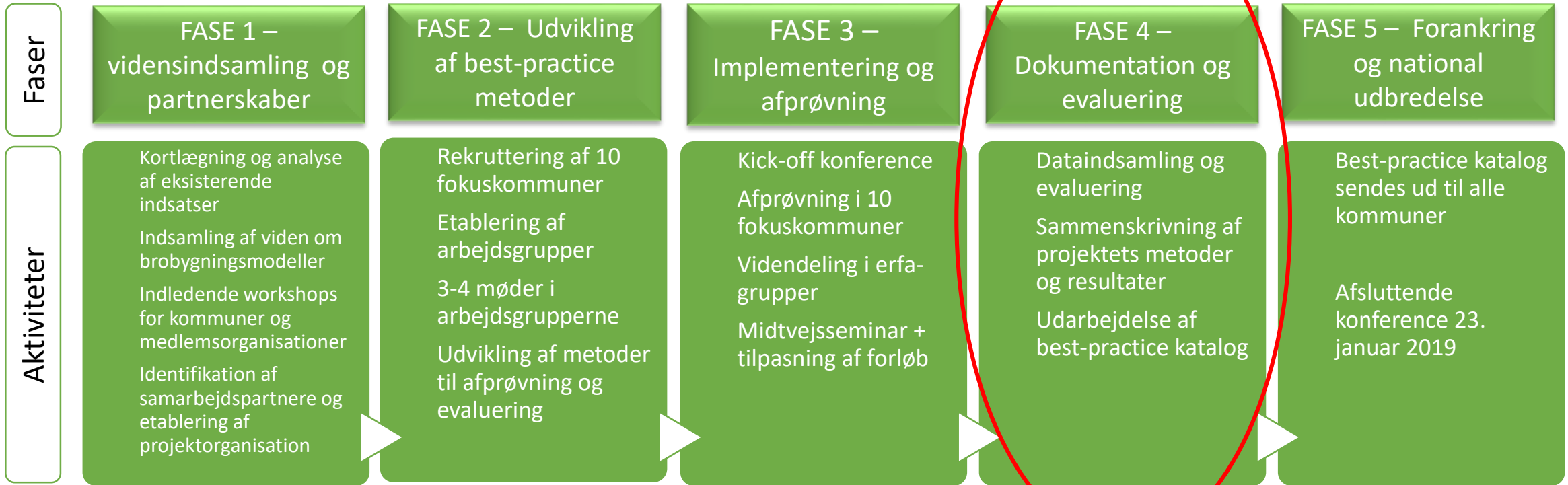
H

Sund i Naturen

-et tilbud til dig med kronisk sygdom, forår 2019



Tidsplan fra 2017-2020



Løbende events - Artikler i nationale og lokale medier - Måltrettet story-telling

Implementeringen af indsatser i de 10 fokuskommuner

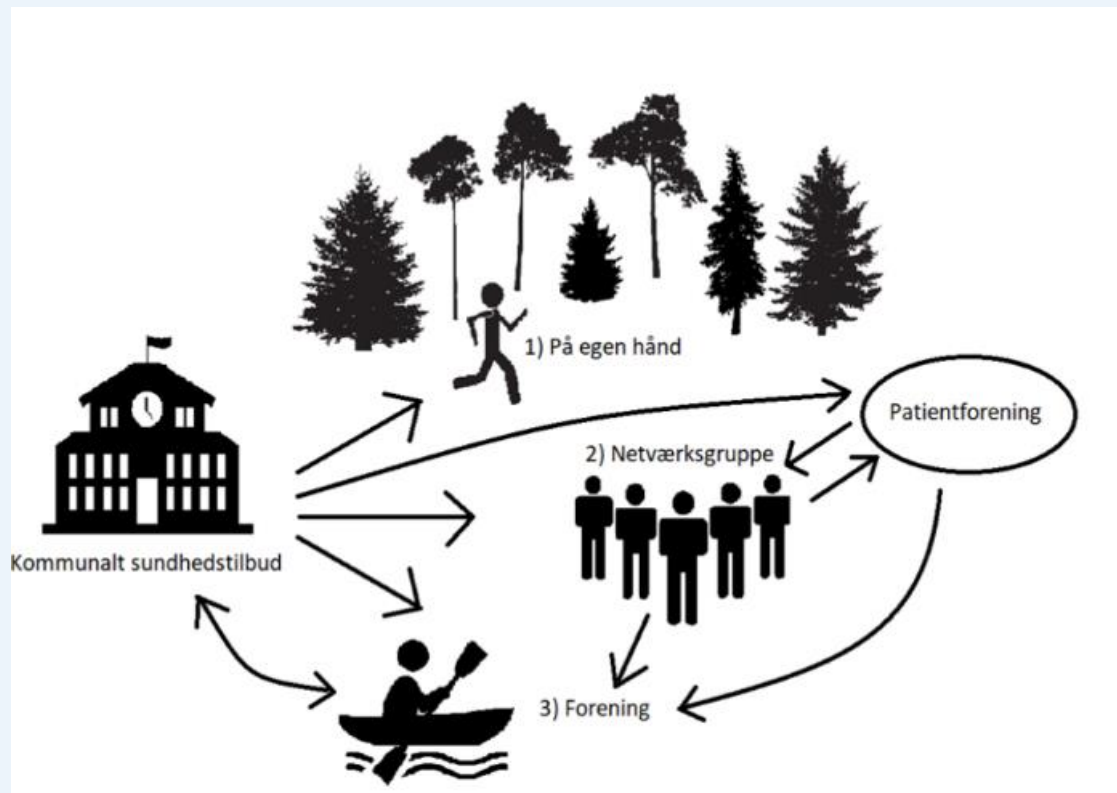
■ = afsluttet i 2018;
 ■ = forløb i foråret 2019;
 ■ = forløb efteråret 2019
 ■ = planlagt men droppet inden implementering

Kommune	Målgruppe/indsatsområde				Antal indsatser/ projekter
	Børn med særlige behov	Kronikere (Kræft, Hjerte, diabetes, livsstil/overvægt)	Stress, angst og depression	Ældre ensomme	
Fredensborg	■	■	■		3
Hjørring		■	■ ■		3
København		■ ■	■		3
Nordfyn	■	■	■	■	3
Svendborg			■		1
Thisted	■ *	■	■		3 (2)
Tønder	■		■		2 (1)
Vejle		■	■		2
Vesthimmerland	■ **	■	■	■	4
Vordingborg		■ ■	■		3
Total antal	3 (5)	10	10 (11)	1	27

Nyt siden sidst

Skab broen - Tag kontakt!

Vandring, vinterbadning, mountainbike, kajak eller naturtræning? Klik ind på www.findditfriluftsliv.dk og se, hvor du kan dyrke friluftsliv i din kommune/område.



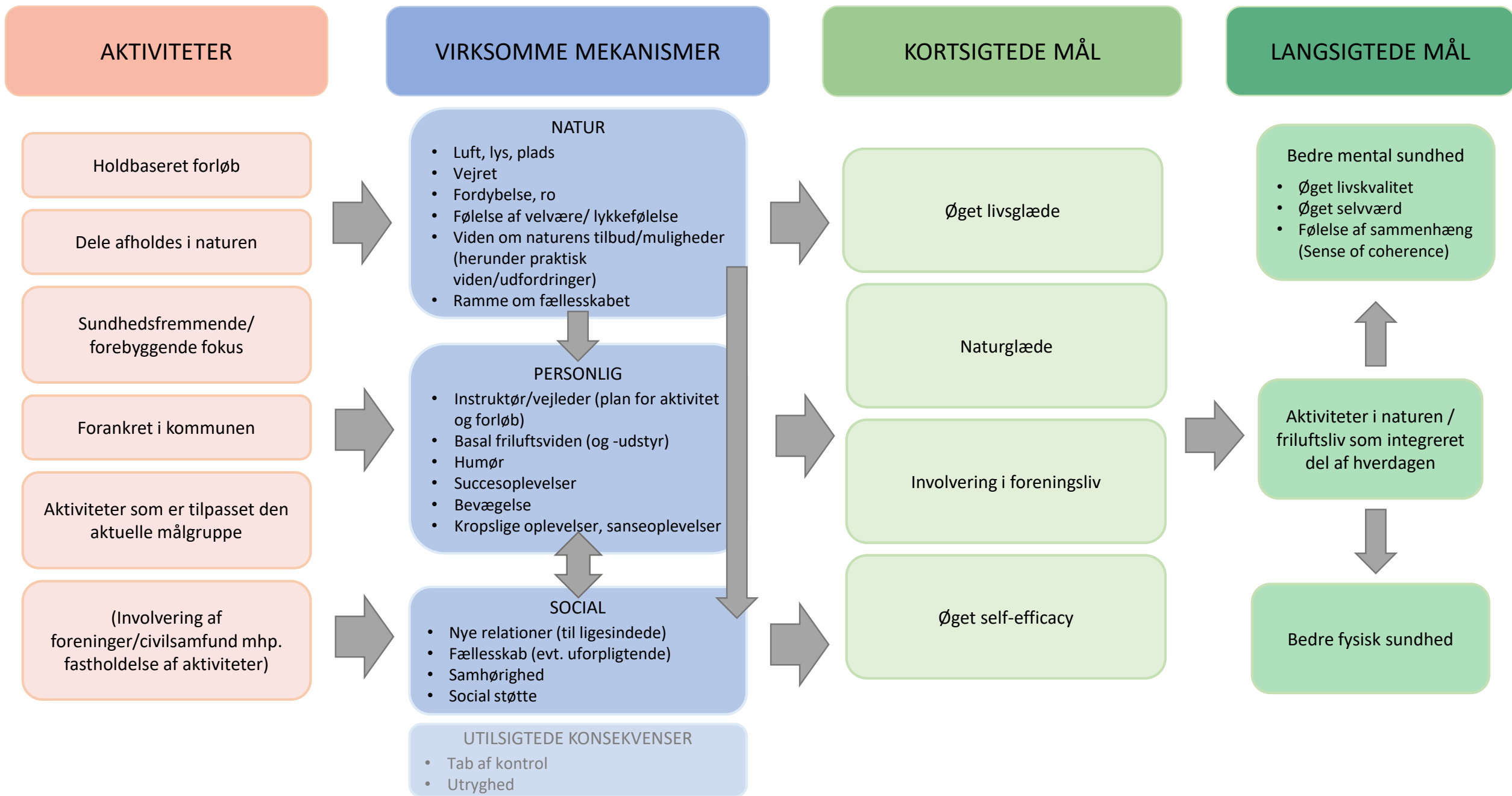
A photograph of a forest with sunlight filtering through the trees. The sun is visible in the center, creating a bright glow and casting long shadows. The trees are mostly deciduous with green leaves. The ground is covered in brown leaves and twigs.

Udvalgte resultater og erfaringer

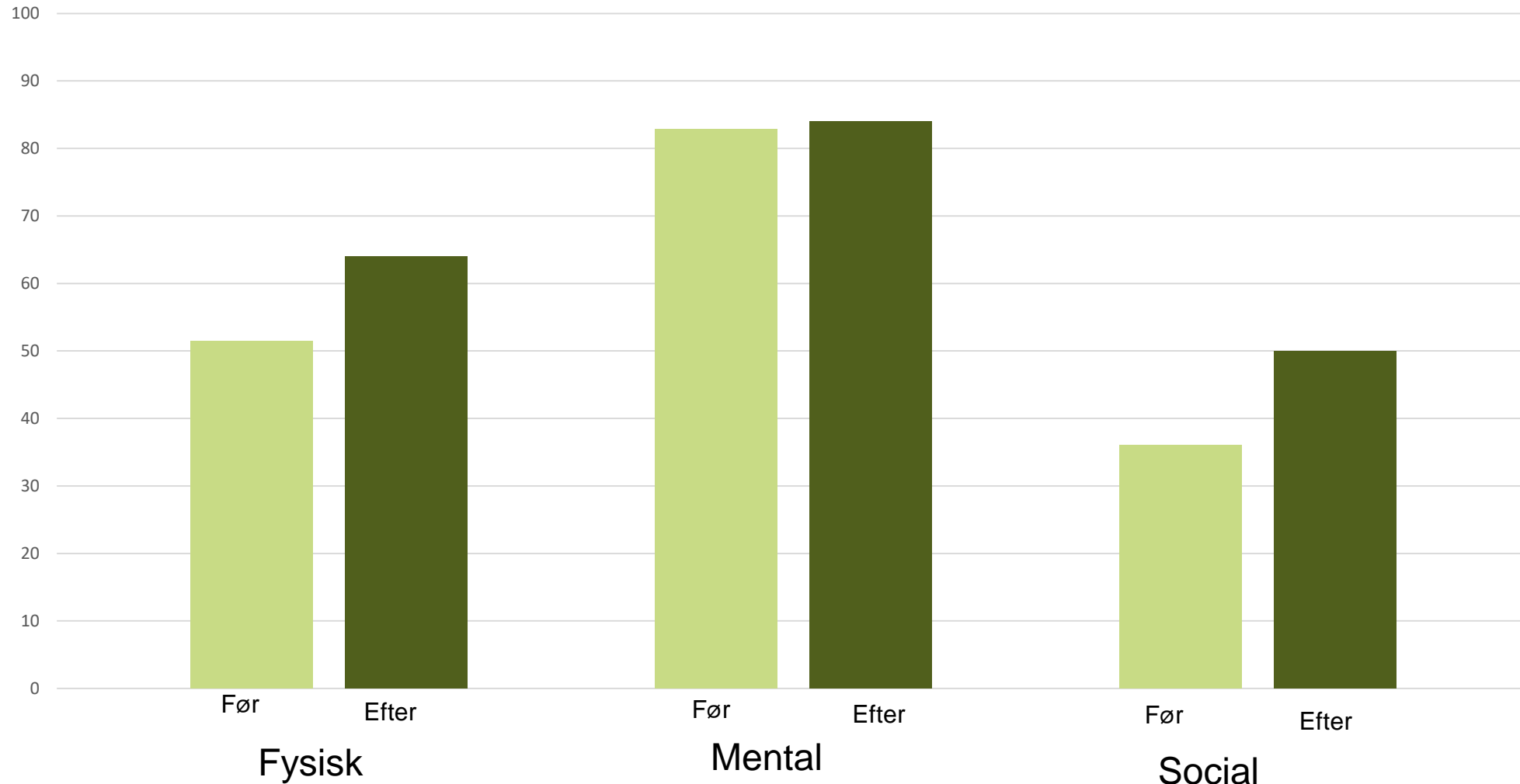


Friluftsrådet

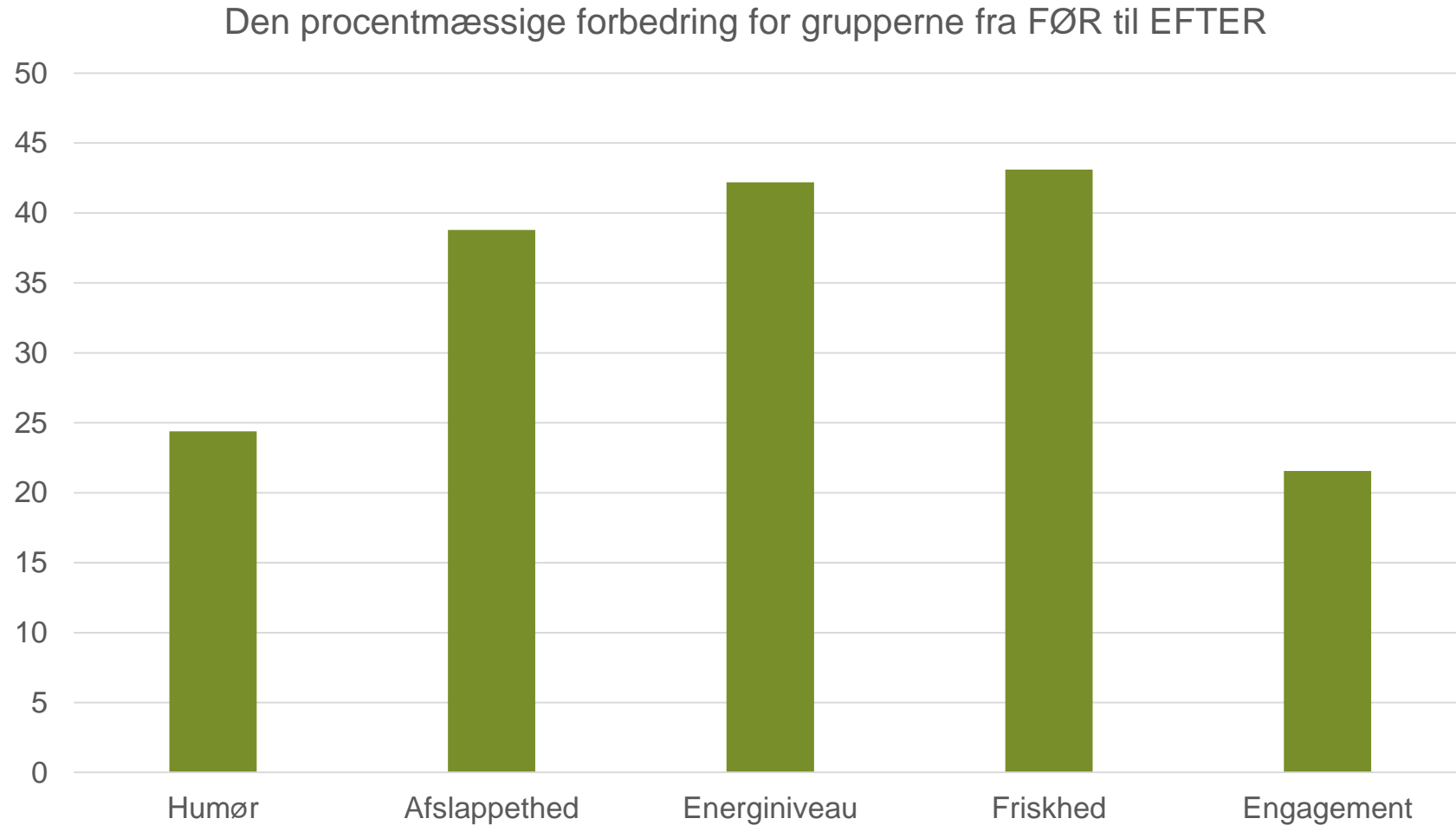
Generisk programteori for Sund i Naturen



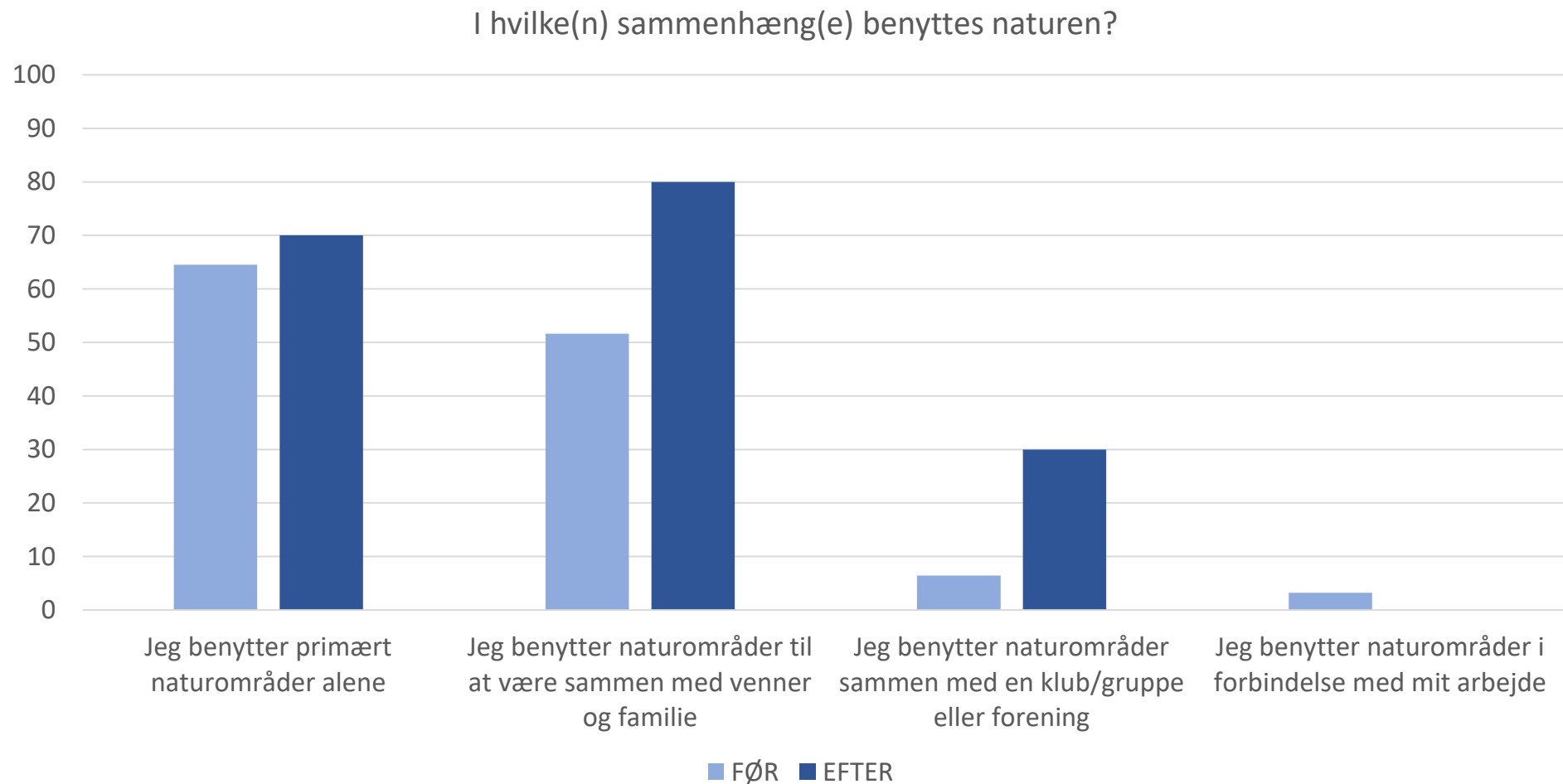
Kronikere: I hvilken grad har du en oplevelse af, at aktiviteter i naturen i høj grad forbedrer.....



Forbedringer på WHO-skala

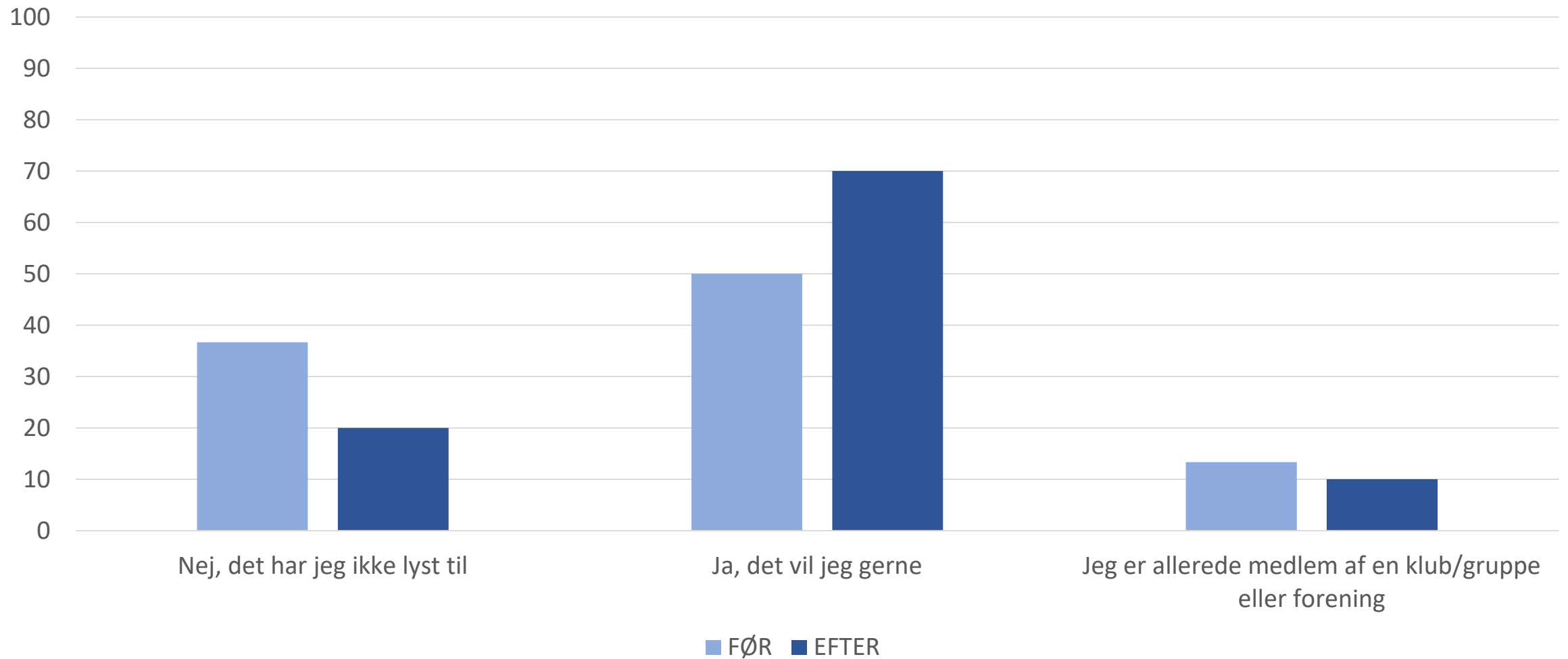


Er mere i naturen sammen med andre



Medlem i en forening

Vil du gerne være medlem af en klub/gruppe eller forening, som har aktiviteter, der foregår i naturen?



Spørgsmål?

Christina Bjørk Petersen,
konsulent og projektleder,
E-mail: cbp@friluftsraadet.dk
Tel: 24644229

