



AKTIVITET

Bliv klar til at lave bål ved at save og flække små og større brændestykker.

Ved bålet slapper kroppen af, og hovedet falder til ro, når ilden knitrer. Og så er bålet et rigtig godt sted at tale sammen om svære emner.

At blive klar til at lave bål er en aktivitet i sig selv, der både er fysisk aktiv og som lægger op til mestring og samarbejde.

Santidig får arbejdet pulsen op og styrker musklerne.

Lokalitet: Udendørs, nær egnet bålplads.

Vær opmærksom på: I offentligt ejede skove må I samle grene og kviste fra skovbunden eller bruge brænde fra brændebeholder (findes fx i Naturstyrelsens skove). I offentligt ejede skove er det også tilladt at skære eller klippe (ikke brække!) grene af løvtræer, der er højere end 10 meter. I privatejede skove er det tilladt at samle grene og kviste, hvis I kan nå dem fra stier og veje. Alt sammen under forudsætning af at det er til eget brug.

FORMÅL

Vi saver og hugger brænde for at blive klar til at lave bål. Bålet har en lang række gode effekter og muligheder - men klargøringen i sig selv har også værdi.

At save eller flække/hugge brænde kan give sved på panden, og være en god måde at få varmen på, når I er ude på kolde dage:

- Samarbejde i gruppen
- Mestring
- Fysisk bevægelse - puls, styrke og koordination.

PRØV OGSÅ

Mens nogle saver og andre hugger brænde, kan en tredje gruppe snitte spåner, som kan bruges til optænding af bålet.

SIKKERHED

I forbindelse med anvendelse af sav og økse skal man være opmærksom på, at det er skarpe værktøjer/redskaber, og skal derfor behandles med stor omhu.

Husk at have en førstehjælpskasse i nærheden

FORBEREDELSE

Udstyr og materialer

Udstyr og materialer:

- Save (gerne bøjlesav eller grensav) og skarpe økser
- Huggeblok
- Tørre brændestykker
- Savbukke eller lignende stabilt hævet underlag (fx træstamme om bålplads eller en stor sten, med plan overflade)
- Førstehjælpsudstyr

Organisering:

- Sørg for at holde god afstand til dem der i gang med save- eller øksearbejdet. Og hold også afstand til huggeområdet.

FREM GANGSMÅDE

Save brændestykker:

- Deltagerne starter med at lave et godt leje til det stykke træ, der skal saves over. Lejet skal være stabilt, fastholde træet og være i en behagelig arbejdshøjde. Brug eventuelt savbukke.
- Der holdes på træet en håndbredde fra der, hvor der skal saves. Start med at trække saven 5-6 gange mod jer selv, så der kommer et savsport, man kan save i.
- Sav derefter i lange træk, hvor hele savklingens længde bruges. Læg ikke for mange kræfter i, men lad saven gøre arbejdet.

Hugge/flække/kløve brænde:

- Tjek, at øksehovedet sidder forsvarligt fast
- Sæt brændestykket op på huggeblokken, så det står stabilt af sig selv
- Stå med spredte ben, så øksen kan smutte mellem benene, hvis man ikke rammer brændet
- Vær sikker på, at der ikke står nogle personer i nærheden - lav også en afgrænsning af huggeområdet
- Kig på der, hvor du vil ramme, og hold godt fat på øksen, når du svinger den mod brændestykket
- Efter brug sættes øksen fast i huggeblokken, så hele æggen er nede i huggeblokken, ellers puttes den tilbage i hylstret
- Brændet skal flækkes, så det deler brændestykket i to lige store dele (se illustration)