

## REFERAT - MØDE I FØLGEGRUPPEN FOR PROJEKT SUND I NATUREN

Tirsdag d. 20. marts 2018 kl. 14.30-17.30 i Friluftsrådet, Scandiagade 13, 2450 København SV

**Tema: Danskernes sundhed halter – det kalder på nye løsninger og nye aktører. Hvordan griber vi det an?**

De seneste tal fra sundhedsprofilen er nedslående. Det går den forkerte vej med danskerne sundhed. Der bliver efterspurgt nye løsninger og nye aktører på banen, som kan bidrage til at løfte folkesundheden. Natur- og friluftsliv har et potentiale. Ved mødet sætter vi spot på at identificere nye løsningsforslag til den aktuelle sundhedsudfordring – hvad enten natur- og friluftsliv er et middel eller mål.

14.00-14.40	<b>Velkomst og præsentation af programmet (v. Helle Stuart)</b>
14.40-15.00	<p><b>Projekt Sund i Naturen – hvordan går det derude? (V. Christina Bjørk Petersen)</b></p> <p>Christina præsterede kort hvordan det går med udviklingen af projektet. Herunder med fokus på hvordan arbejdet i de 4 arbejdsgrupper forløber. I arbejdsgrupperne deltager repræsentanter fra de 10 fokuskommuner. Grupperne er dynamiske og varierer i størrelsen fra 5-18 personer. Grupperne med kronikere og stress, angst og depressionsramte er de største grupper, og også her der er mest erfaring at hente.</p> <p>De største udfordringer i udviklingsfasen har bl.a. været 1) diversiteten i kommunerne (forskellige organisering og syn på forebyggelsesopgaven) og 2) brobygningen – kommunerne har svært ved at identificere relevante foreninger. Mange steder er der tale om ildsjæle, som får indsatserne i gang og udvælger aktiviteter og foreninger – er det problematisk?</p> <p><i>Præsentationen er vedlagt</i></p>
15.00-16.00	<p><b>3-4 korte refleksionsoplæg ved:</b> <b>Karen Eriksen (Center for Forebyggelse i Praksis, KL)</b></p> <p>Karen præsenterer KL's seneste forebyggelsesudspil "Forebyggelse for Fremtiden". Det er første gang at KL kommer med et udspil på forebyggelsesområdet og angiver 6 pejlemærker for hvilke områder kommunerne bør prioritere i deres forebyggelsesindsats. Udspillet kan downloades her <a href="http://www.kl.dk/Kommunale-opgaver/Sundhed/Forebyggelse-for-fremtiden/">http://www.kl.dk/Kommunale-opgaver/Sundhed/Forebyggelse-for-fremtiden/</a>. Mental sundhed og unges sundhed og trivsel er to meget centrale indsatsområder. Og for mental sundhed er det interessant, for her ved vi endnu ikke så meget om hvad der virker. Det blev bemærket at fysisk aktivitet ikke indgår som en af pejlemærkerne til trods for at det er den 2. største "dræber". Fysisk aktivitet er dog skrevet ind i mange af de andre pejlemærker – fx</p>

foreningernes roller "Aktiv fritid for alle", og hvori der er et forslag om "Fritidspas", som kommunerne kan tilbyde som hjælp til at komme igang. Derudover er "aktive byrum" nævnt som en løsningsmulighed, hvor fx klimatilpasning tænkes sammen med adgang.

**Søren Andkjær (SDU)**

Det er paradoksalt at der er flere og flere aktive i naturen, men vi ser også flere og flere med dårligt helbred og trivsel. Der er stor politisk opbakning til området, og vi nævner tit at der er en stor sundhedsværdi af friluftsliv – men evidensen er med god vilje kun moderat. Er det vigtigt, at vi skaber evidens og dokumentere effekterne? Natur og Friluftsliv har mange former, som gør det vanskeligt, og derfor ender vi altid med at konkludere at vi skal vide noget mere, men det betyder ikke, at det ikke virker. Hvad er Naturens X-faktor? Hvad driver folk til friluftsliv? Det er interessante spørgsmål. Det er kropslige aktiviteter, ro og stilhed og så er der en social ramme. Det er vigtigt at inddrage mange, men måske skal vi fokuserer på den gruppe, som vi gerne vil gøre noget ved. Vi skal eksperimentere med nye samarbejdsformer (nye aktører), organiseringer og aktiviteter og så sørger for at opsamle erfaringer (og ikke være fokuseret på evidens). Fokus på andre elementer end det fysiske – fx livskvalitet og det sunde fællesskab. Et bredt positivt blik!

**Torben Kastrup Petersen (Dansk Golf Union)**

Den gode begyndelse og fastholdelse af medlemmer. Torben præsenterede Dansk Golf Unions arbejde med at bruge medlemsdata til at se på medlemsudvikling og danne sig et overblik over hvad der karakteriserer fastholdelse i klubben efter start. De anvender et spørgeskema, som det nye medlem udfylder efter sit første besøg og så ved opfølgning. Det indsamles systematisk og kan derfor anvendes til at forbedre klubberne og gøre dem bevidste om medlemmernes behov og præferencer. Ud fra opgørelsen ses at fastholdelsen er skæv – mange ryger ud efter 1 år. Det der betyder mest er om klubben er et rart sted være. Foreningerne er et forpligtende fællesskab, hvor man kan dyrke sin interesse – og det afhænger ikke af hvor god man er.

Vi drøftede hvor "rummelig" goldklubberne er ift. at inkludere andre målgrupper. Det er svært at tiltrække og fastholde unge og personer med lavere sociale lag. Det kan dels dreje sig om image og også om betalingsvillighed.

*Præsentationer er vedlagt*

<b>16.00-16.20</b>	<b>Pause, kaffe og kage</b>
<b>16.20-16.50</b>	<b>Gruppearbejde: Med udgangspunkt i synspunkter præsenteret ved oplæggene drøftes:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvordan kan natur- og friluftsliv bidrage som løsning på de aktuelle sundhedsudfordringer?</li> <li>• Hvad mener vi med "nye" løsninger og "nye" aktører? Og hvordan skal vi lykkes?</li> <li>• Hvad kan jeg byde ind med fra min stol/organisation?</li> </ul>
<b>16.50-17.15</b>	<b>Plenumdrøftelse</b>

	<p>De seneste tal fra den national sundhedsprofil kalder på nye løsninger. Og vi er nødt til at inkludere de personer, som det drejer sig om. Hvad eftersørger de? Og hvordan hjælper vi? Fx For rygning virker strukturelt rammesættende forebyggelse – så vi ved at det virker, hvis vi gør noget sammen og ikke bare ser det som et individuelt problem.</p> <p>Der er ikke én løsning – men flere. Der er en buket af løsninger. En af de ting, som vi kan gøre noget ved er ”viden om”. Hvordan fjerne vi tærsklen for at træde ud over rampen – og ud i Naturen. Vi skal ikke gå på jagt efter ”<u>løsningen</u>”, men se på good-practice og cases og lære af dem. Det er en vigtig del af at identificere nye løsninger og tænke nye tanker.</p> <p>Der er i øjeblikket fokus på værdien af sunde fællesskaber og sociale mødesteder. Aktiviteter fastholder og relationer tiltrækker – eller omvendt?</p> <p>Foreningerne er forskellige – det er vigtig at være opmærksom på diversiteten – hvor er de stærke foreninger?</p>
<b>17.15-17.30</b>	<p><b>Opsamling og tak for i dag</b> (v. Helle Stuart)</p> <p>Næste møde vil være i september/oktober. Dato fremsende snarest</p>

## Deltagerliste: Følgegruppen for Sund i Naturen

Navn	Organisation	Funktion	E-mail
Helle Stuart	Friluftsrådets bestyrelse	Formand for Følgegruppen og medlem af styregruppen for projektet	<a href="mailto:hellestuart@gmail.com">hellestuart@gmail.com</a>
Tue Kristensen	Sundhedsstyrelsen	Akademisk medarbejder, projektleder	<a href="mailto:TUK@SST.DK">TUK@SST.DK</a>
Louise Dal	Sund By Netværket	Projektleder og konsulent	<a href="mailto:LOD@kl.dk">LOD@kl.dk</a>
Merethe Jelsbak Raundahl	Sund By Netværket og Viborg kommune	Sundheds- og forebyggelseskonsulent & Sund By Koordinator	<a href="mailto:mjr@viborg.dk">mjr@viborg.dk</a>
Pernille Bentsen	Vidensråd for forebyggelse	Sekretariatschef	<a href="mailto:pbe.vff@dadi.dk">pbe.vff@dadi.dk</a>
Ulla Toft	Dansk Selskab for Folkesundhed	Sektionschef, Næstformand i Dansk Selskab for Folkesundhed	<a href="mailto:ulla.toft@regionh.dk">ulla.toft@regionh.dk</a>
Martin Walsøe	Hjerteforeningen	Frivilligkonsulent Region Hovedstaden	<a href="mailto:mwalsoee@hjerteforeningen.dk">mwalsoee@hjerteforeningen.dk</a>
Anne Sander	Diabetesforeningen	Udviklingschef	<a href="mailto:ans@diabetes.dk">ans@diabetes.dk</a>
Mie Møller Nielsen	Forum for mænds sundhed	Projektleder	<a href="mailto:mie@sundmand.dk">mie@sundmand.dk</a>
Karen Karlsson Eriksen	Forebyggelse i Praxis, KL	Konsulent	<a href="mailto:KAE@kl.dk">KAE@kl.dk</a>
Karin Schultz	Ældresagen	Sundheds- og idrætskonsulent, Frivilligafdelingen	<a href="mailto:kas@aeldresagen.dk">kas@aeldresagen.dk</a>
Stine Hedegaard Scheuer	Kræftens Bekæmpelse	Udviklingskonsulent	<a href="mailto:scheuer@cancer.dk">scheuer@cancer.dk</a>
Maja Bohlbro Stærkind	Danske Fysioterapeuter	Forskningsassistent	<a href="mailto:mbs@fysio.dk">mbs@fysio.dk</a>
Søren Ankjær	IOB, SDU (Nature Moves)	Lektor	<a href="mailto:sandkjaer@health.sdu.dk">sandkjaer@health.sdu.dk</a>
Peter Bentsen	Steno Diabetes Center Copenhagen	Seniorforsker, Professor KU	<a href="mailto:peter.bocz.bentsen@regionh.dk">peter.bocz.bentsen@regionh.dk</a>
Ida Nielsen Sølvhøj	Statens Institut for Folkesundhed, SDU (Naturens Rige)	Videnskabelig assistens, projektleder for Naturens Rige	<a href="mailto:idns@si-folkesundhed.dk">idns@si-folkesundhed.dk</a>
Mette Aaskov Knudsen	KU's videnscenter for Friluftsliv og Naturformidling	Videncenterleder	<a href="mailto:mek@ign.ku.dk">mek@ign.ku.dk</a>
Eva Skytte	Red Barnet og Naturvejlederne (SundhedsNetværket)	Senior programkoordinator, projektleder og naturvejleder for Natur&Fællesskab	<a href="mailto:ES@redbarnet.dk">ES@redbarnet.dk</a>
Christina Bjørk Petersen	Friluftsrådet	Konsulent	<a href="mailto:cbp@friluftsradet.dk">cbp@friluftsradet.dk</a>
Torbjørn Eriksen	Friluftsrådet	Vicedirektør	<a href="mailto:toe@friluftsradet.dk">toe@friluftsradet.dk</a>
Astrid Bjørg Mortensen	Friluftsrådet	kommunikationskonsulent	<a href="mailto:abm@friluftsradet.dk">abm@friluftsradet.dk</a>
Jens Sune Jakobsen	DGI	National programleder DGI Sundhed	<a href="mailto:jens.sune.jakobsen@dgi.dk">jens.sune.jakobsen@dgi.dk</a>
Linn Trentel Busch	DGI	Projektleder	<a href="mailto:Linn.Trentel.Busch@dgi.dk">Linn.Trentel.Busch@dgi.dk</a>
Bie Andersen	Det danske Spejderkorps	Projektleder	<a href="mailto:ba@dds.dk">ba@dds.dk</a>
Torben Kastrup Petersen	Dansk Golf Union	Banechef	<a href="mailto:tkp@dgu.org">tkp@dgu.org</a>