

REFERAT FRA 1. FØLGEGRUPPEMØDE FOR PROJEKT SUND I NATUREN

Mandag d. 4. september 2017 kl. 14.00-17.00 i Friluftsrådet, Scandiagade 13, 2450 København SV

Formål: at bidrage med faglig sparring og rådgive Friluftsrådet på det strategiske niveau med henblik på at kvalificere og understøtte projektets mål og implementering jf. projektbeskrivelsen.

1.	<p>Velkomst og godkendelse af dagsorden (5 min) Helle bød velkommen til mødet.</p>
2.	<p>Kort præsentation af følgegruppen (15 min) Hver deltager præsenterede sig kort med navn og hvad/hvem de repræsenterede.</p>
3.	<p>Præsentation af projekt Sund i Naturen (25 min) Oplæg ved projektleder Christina Bjørk Petersen (se vedlagte oplæg).</p> <p>Christina præsenterede projektet, og orienterede om hvordan friluftsliv er placeret i sundhedsindsatsen. Generelt er der for tiden stort fokus på mental sundhed. Friluftslivet rummer nogle kvaliteter, som er gavnlige i arbejdet med den mentale sundhed. Der er sparsom med forskning og dokumentation for friluftslivets effekter på sundhed og helbred.</p> <p>Ved præsentationen af projektets 5 spor stilles der spørgsmål til hvad der forstås ved spor 2, "børn og unge med sociale og <u>mentale</u> udfordringer" – menes der kognitive udfordringer eller er det mere ift. trivsel? Dette er ikke helt fastlagt, og det vil være noget, hvor følgegruppe også vil kunne komme med deres input. Umiddelbart tænkes der bredt, at det skal henvendes dem, der rummes i den "almene" forebyggelsesindsats.</p>
4.	<p>Erfaringer med friluftsliv i kommunale folkesundhedsindsatser og erfaringer med sundhedsfremme indsatser i friluftsföreninger (35 min) Oplæg ved Amalie Kastoft-Christensen og Christina Bjørk Petersen (se vedlagte oplæg). Drøftelse og diskussion i følgegruppen.</p> <p>Der er allerede gang i mange forebyggende, sundhedsfremmende og rehabiliterende tiltag, hvor natur- eller friluftaktiviteter indgår. Der er behov for systematisering og kendskab til best-practice metoder.</p>
5.	<p>Følgegruppens formål og funktion – projektledelsens forventninger til følgegruppen (40 min) Kort indlæg ved Helle Stuart og Christina Bjørk Petersen.</p> <p>Spørgsmål til overvejelse:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hvad er din interesse i projektet? • Hvad forventer du at bidrage med i følgegruppen/hvad er din primære funktion? <p><i>Bilag: Kommissorium for følgegruppen</i></p>

Deltagerne i følgegruppen har hver især udfyldt og afleveret deres individuelle interesse i projektet og hvad de forventer at bidrage med i følgegruppen. Der blev opsummeret i plenum, og centrale gennemgående elementer er fremhævet her:

Hvorfor deltage i følgegruppen:

- Vi har en fælles vision om finde en løsning på sundheds og samfundsudfordringerne at knække kurven.
- At være med til at udvikle initiativer/metoder der virker.
- Interesseret i samspillet med andre aktører
- Interesse i at skabe bedre fastholdelse (Brobygningen til en sundere hverdag – både organiseret og uorganiseret)

Hvad kan vi bidrage med:

- Erfaringer fra praksis- både mht. kronikere og brobygning
- Viden om en kronikergruppe, der rammer bredt (både børn, unge og voksne).
- Et stort netværk at trække (nationalt og lokalt)
- Viden evaluering og dokumentation (effektmåling)
- Viden om forebyggelse i praksis i kommunalt regi
- Viden om metodeudvikling
- Viden om praksisbaseret forskning (Hvad ved vi virker?)
- Et kritisk blik på projektet/feedback

Hvad forventer vi?

- Ny og stærkere viden
- At blive skarpere på udvikling af metoder
- Nye partnerskaber / samskabelse
- Samkoordinering af indsatser
- Vidensdeling på tværs og et bredt netværk (Samlet indsats og fælles dokumentation)
- Drøfte og udvikle metoder til tværsektorielt arbejde og brobygning mellem aktører i kommunerne

Generelt blev i høj grad efterspurgt en bedre dokumentationen af, hvad er det friluftslivet kan. Derudover er netværk og videndeling en primær motivation for deltagelse i gruppen.

6. Drøftelse og diskussion af brobygning mellem kommunale tilbud og aktiviteter i lokale foreninger (40 min)

Kort indlæg ved Helle Stuart og Christina Bjørk Petersen. Se vedlagte præsentation.

Helle præsenterede desuden 3 måder at anskue brobygningen i kommunen på

Model 1: Den traditionelle "udslusningsmodel" Fra kommune til forening

Model 2: Foreningerne integreret i kommunens tilbud

Model 3: Tage udgangspunkt i de lokale foreninger og se på hvordan man kan understøtte rummeligheden og fastholdelse af personer med særlige behov/sygdomme/symptomer

Drøftelse og diskussion i følgegruppen.

Man vil gerne samarbejdet med kommunerne i foreningerne. Repræsentanter fra DGI, Hjerteforeningen og Diabetesforeningen udtrykker at de oplever en interesse fra kommunerne i foreningernes arbejde, men også Hjerteforeningen og DDS nævner at der nok kan være noget om snakken ift. metaltræthed. Dette afspejler, at der nok er stor forskel på, hvilke type foreninger og forskel på hvilke frivillige der er lokalt. Derfor er det vigtigt at opbygge et samarbejde med foreningerne, og ikke bare "bruge" dem. Holde sig for øje hvad man kan "kræve" af foreninger og de frivillige. Det handler nok om kommunernes indstilling til foreningerne.

Det er vigtigt at være bevidst om ordvalget "brobygning" - "partnerskab", idet det rummer forskellig grad af samarbejde/Samskabelse.

Holde fokus på det lokale niveau, og kommunerne skal hjælpe med at klæde foreningerne og de frivillige på med viden/uddannelse og redskaber til at håndtere de svære situationer der kan opstå. Kommunerne bør understøtte foreningerne i at holde på medlemmerne. Den sociale inklusion er central, "målgrupperne" skal behandles som medlem – klientliggørelse vs. Empowerment.

Gode erfaringer med brobygning fra DGI Sundhedsidræt – udslusning fra kommunalt rehabilitering til forening skal gøres personligt og integreret i det kommunale rehabiliteringsindsats. Tænk foreningerne ind fra starten af et forløb.

Hvis borgerne ikke selv har et engagement, skal de introduceres til muligheder. Det skal give mening for dem, der deltager. Det er aktiviteterne, som tiltrækker, men det er relationerne som fastholder dem.

Det er en fordel at trække på foreningernes erfaring med rekruttering og fastholdelse generelt set. Tilgangen til deltagerne er central – der er forskel på om vi "sender" 20 hjertepatienter ned i roklubben eller om 20 hjertepatienter har fundet vej ned i roklubben.

7. Kommende møder, opsamling og afrunding (10 min)

Ved Helle Stuart

Forslag om at mødes omkring et tema. Mere fælles dialog.

Næste møde: til foråret, dato sendes ud snarest

Evt. Noget udendørs, walk and talk

8. Eventuelt (10 min)

Deltagerliste: Følgegruppen for Sund i Naturen

Navn	Organisation	Funktion	E-mail
Helle Stuart	Friluftsrådets bestyrelse	Formand for Følgegruppen og medlem af styregruppen for projektet	hellestuart@gmail.com
Tue Kristensen	Sundhedsstyrelsen	Akademisk medarbejder, projektleder	TUK@SST.DK
Louise Dal	Sund By Netværket	Projektleder og konsulent	LOD@kl.dk
Merethe Jelsbak Raundahl	Sund By Netværket og Viborg kommune	Sundheds- og forebyggelseskonsulent & Sund By Koordinator	mjr@viborg.dk
Pernille Bentsen	Vidensråd for forebyggelse	Sekretariatschef	pbe.vff@dadi.dk
Ulla Toft	Dansk Selskab for Folkesundhed	Sektionschef, Næstformand i Dansk Selskab for Folkesundhed	ulla.toft@regionh.dk
Maria Spliid	Hjerteforeningen	Projektleder, Frivilligafdeling	marias@herteforeningen.dk
Anne Sander	Diabetesforeningen	Udviklingschef	ans@diabetes.dk
Mie Møller Nielsen	Forum for mænds sundhed	Projektleder	mie@sundmand.dk
Karen Karlsson Eriksen	Forebyggelse i Praxis, KL	Konsulent	KAE@kl.dk
Karin Schultz	Ældresagen	Sundheds- og idrætskonsulent, Frivilligafdelingen	kas@aeldresagen.dk
Stine Hedegaard Scheuer	Kræftens Bekæmpelse	Udviklingskonsulent	scheuer@cancer.dk
Maja Bohlbro Stærkind	Danske Fysioterapeuter	Forskningsassistent	mbs@fysio.dk
Søren Ankjær	IOB, SDU (Nature Moves)	Lektor	sandkjaer@health.sdu.dk
Peter Bocz Bentsen	Steno	Seniorforsker	peter.bocz.bentsen@regionh.dk
Ida Nielsen Sølvhøj	Statens Institut for Folkesundhed, SDU (Naturens Rige)	Videnskabelig assistens, projektleder for Naturens Rige	idns@si-folkesundhed.dk
Mette Aaskov Knudsen	KU's videnscenter for Friluftsliv og Naturformidling	Videncenterleder	mek@ign.ku.dk
Eva Skytte	Red Barnet og Naturvejlederne (SundhedsNetværket)	Senior programkoordinator, projektleder og naturvejleder for Natur&Fællesskab	ES@redbarnet.dk
Christina Bjørk Petersen	Friluftsrådet	Konsulent	cbp@friluftsradet.dk
Torbjørn Eriksen	Friluftsrådet	Vicedirektør	toe@friluftsradet.dk
Nina Bonnén Mourier	Friluftsrådet	Konsulent	nbm@friluftsradet.dk
Jens Sune Jakobsen	DGI	National programleder DGI Sundhed	jens.sune.jakobsen@dgi.dk
Linn Trentel Busch	DGI	Projektleder	Linn.Trentel.Busch@dgi.dk
Bie Andersen	Det danske Spejderkorps	Projektleder	ba@dds.dk
Torben Kastrup Petersen	Dansk Golf Union	Banechef	tkp@dgu.org
Amalie Kastoft-Christensen	Friluftsrådet	Praktikant	akc@friluftsradet.dk