



Søren Andkjær, Lektor Ph.d.

**Trine Top Thagaard Wengel,
Videnskabelig Ass.**

**Forskningsenheden Active
Living**

**Institut for Idræt og
Biomekanik, Syddansk
Universitet**

Evaluering af Sund i Naturen

Idræt og
Biomekanik,
Active
Living....?????



Institut for Idræt og Biomekanik

Vores vision er at bidrage til at forbedre menneskets sundhed

Hvorfor evaluere?

- "Evaluering (forskning) viser det, vi i forvejen godt ved!"
- "Vi skal bevise, at det virker!"
- **Undersøge og påvise hvad der virker, hvordan, hvor og for hvem?**
- **Bruge viden og erfaringer andre steder – sprede viden!**
- Effekt vs betydning?
- Det lokale – kontekstbundne?
- Projekternes forskellighed?
- Nyhedsværdi og effekt af interesse/forsker?
- Langtidseffekt vs korttidseffekt?
- Brug af evaluering og viden?

Hvad vil vi gerne blive klogere på?

(forskningsspørgsmål)


- *Hvordan kan friluftsliv integreres i kommunernes folkesundhedsindsats med fokus på specifikke sundhedsmæssige udfordringer og hvilken betydning har de kommunale sundhedsforløb med friluftsliv for de deltagende borgere?*
 - Hvordan kan kommuner i samarbejde med andre aktører, fx foreninger, udvikle specifikke friluftstilbud, som har til formål at afprøve friluftslivets og naturens sundhedsfremmende potentiale til at fremme borgernes mentale, fysiske og sociale sundhed og trivsel?
 - Hvilken betydning har de 5-7 udvalgte kommunale folkesundhedsindsatser med friluftsliv haft for deltagernes oplevede livskvalitet, naturglæde og involvering i forening/fællesskab?
 - Hvad opleves især som særligt betydningsfuldt i projekterne og af hvilke deltagende borogergrupper?
 - Hvilke centrale erfaringer kan anvendes til udvikling af folkesundhedsindsatser med brug af natur og friluftsliv i andre kommuner?

Hvordan gør vi?

Proces – projektansvarlige og projektgrupper
(programteori, gruppeinterview)



Betydning – deltagerne
(observation, SnapLog, fokusgruppeinterview)



Anbefalinger – forskerne
(analyse, teori, viden)

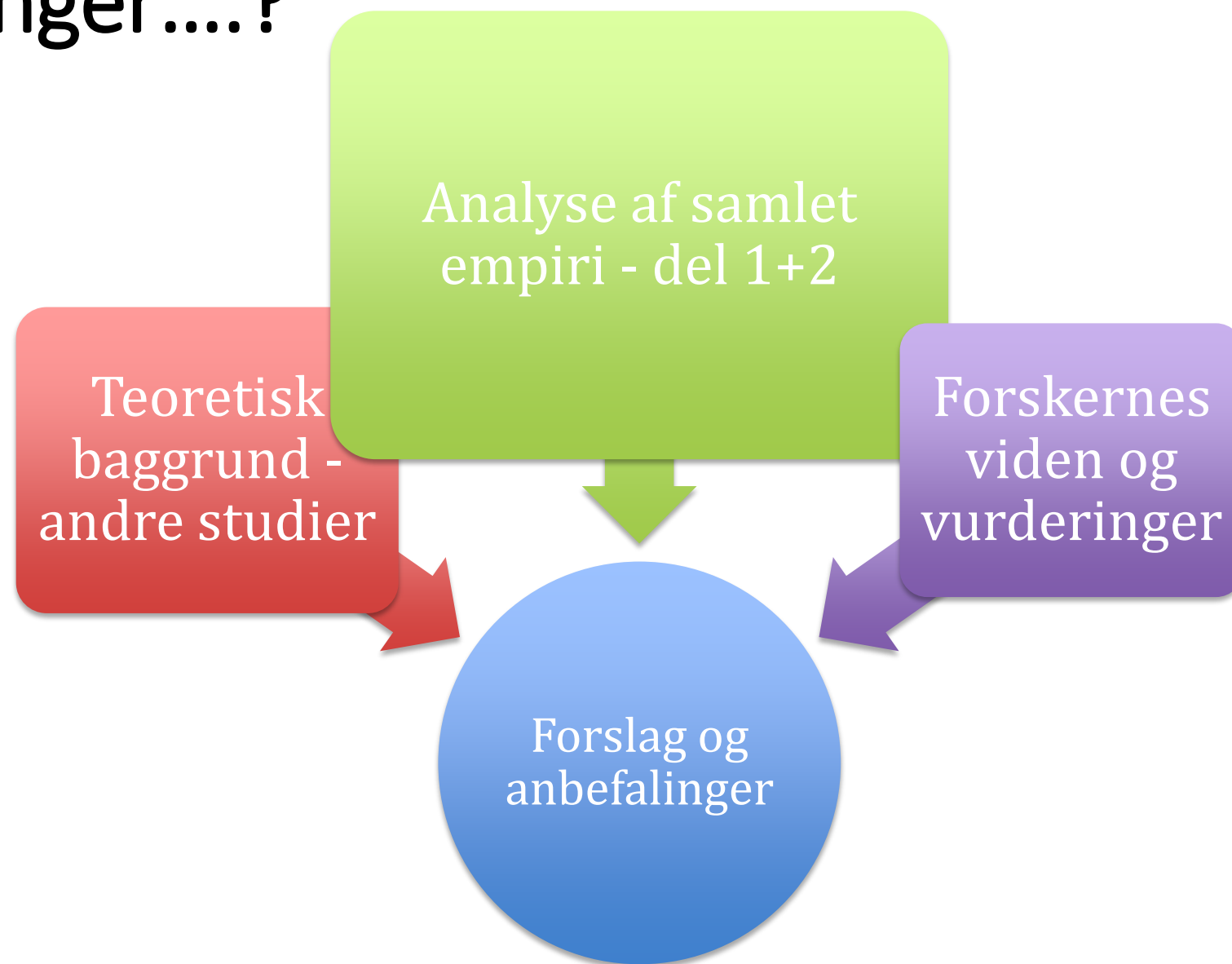
Programteori



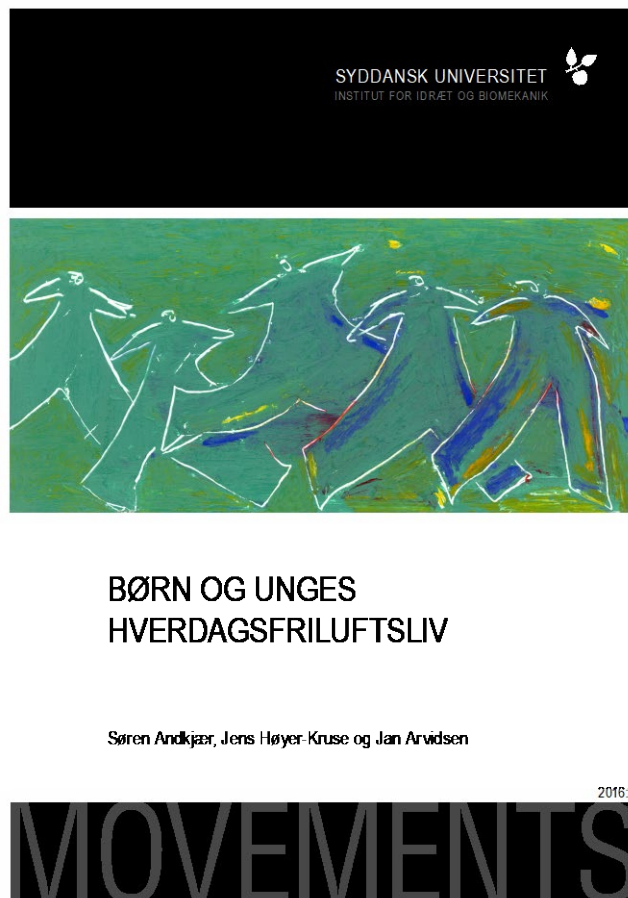
Hvad gør vi konkret – og hvordan berører det jer?

- Gruppeinterview med projektansvarlige og projektgrupper
 - Projektgrupper i de enkelte kommuner samles, så flest muligt kan deltage
 - Der skal afsættes ca. 2 timer
 - Fokus på proces ud fra programteori
- Fokusgruppeinterview med deltagende borgere i 5-7 projekter
 - Projekter udvælges strategisk i forhold til sundhedsmæssige udfordringer
 - Aftales nærmere, hvordan det passer bedst i forhold til det enkelte projekt
 - Observation af/deltagelse i forløb umiddelbart før interview
 - Deltagelse i interview aftales med 5-8 borgere, der deltager i projekterne
 - Fokus på betydning for borgernes fysiske, sociale og mentale sundhed med udgangspunkt i SnapLogs og den enkelte praksis

Anbefalinger....?



Hvad kommer der ud af det?



- Movements-rapport – med de centrale resultater fra evalueringen
- Oplæg på afslutningskonferencen
- Evt.: nationale og internationale artikler
- **Forhåbentligt: spredning af viden og mange gode projekter i flere kommuner for flere borgere = mere natur og sundhed!**