



AKTIVITET

Friluftslivet hænger uløseligt sammen med et glødende bål. Eller lugten af bål, vil nogle nok mene. Og det er der mange gode grunde til, for et bål opfylder nogle helt basale behov, når man er ude i det fri. Man kan lave mad - og kaffe - på det, det giver varme og lys og bliver altid et naturligt samlingspunkt.

Ved bålet slapper kroppen af, og hovedet falder til ro, når ilden knitrer. Og så er bålet et rigtig godt sted at tale sammen om svære emner.

I kan bygge to forskellige bål, som har hver sin funktion. Det ene bål er et flammebål til kogning af vand og mad, mens det andet bål er et glødebål til stegning og bagning. Det første kaldes et pyramidebål, mens det andet er et pagode-bål.

Lokalitet: Bålplads

Regler for bål i naturen: I må tænde bål på den ubeplantede del af offentlige strande, men I må ikke tænde bål i klitterne. I Naturstyrelsens skove må du tænde bål på de særligt indrettede bålpladser, mens I i andre offentlige og private skove altid skal spørge ejeren om lov. Hold desuden et vågent øje med evt. afbrændingsforbud.

FORMÅL

Et bål får kroppen til at falde ned og giver ro i hovedet. Det stimulerer sanserne.

Bålet bruges til at understøtte deltageres naturglæde og trivsel.

Desuden kan bålet bruges til at understøtte andre aktiviteter som eksempelvis:

- Samtaler om svære emner
- Madlavning og samtaler om eksempelvis sund og nærrende kost i forhold til den enkelte målgruppe
- Samarbejde og mestring
- Socialt samvær

PRØV OGSÅ

Prøv at lave bål om vinteren. Her har bålet en særlig funktion. Det bringer varme og kan derfor være en løftestang for at det også er hyggeligt at være ude om vinteren.

SIKKERHED

- I forbindelse med bål skal man være forsigtig med at ingen brænder sig
- Bålet tændes i et sikkert miljø, hvor der er taget hensyn til brandfare
- Hav altid en spand med vand klar til bålslukning og evt. første behandling af brandsår

FORBEREDELSE

- Find brugbare bålområder og kontroller, at der er til-ladelse til at tænde bål

Udstyr og materialer

- Tørt brænde i forskellige størrelser, birkebark er særligt godt til optænding
- Store træstykker eller sten (ikke flint) til flammebålet
- Evt. tændblokke
- Tændstikker eller strygestål
- Evt. bålgrøde med vand, the, snobrødsdej og pinde

Organisering:

- Del deltagerne i grupper af ca. 4, og sørg for at alle grupper har et brugbart bålområde

FREM GANGSMÅDE

Deltagerne får til opgave at lave enten et flammebål eller et glødebål.

Flammebålet

- Opbygges som et tre-punkts-bål. Det vil sige, at der sættes tre store sten (ikke flint) eller små stubbe så tæt sammen, at der kan sættes en bålgrøde på dem, men med så meget plads, at der kan laves et bål imellem dem
- Først laves der et lille bål med tørre, små brændestykker og kviste
- Når bålet brænder godt, lægges et par større brændestykker på
- Bålet kan løbende holdes ved lige fra siden

Glødebålet

- Bygges op ved at lægge store stykker brænde på bålstedet, så der opbygges en solid bund
- Derovenpå bygges et pagode-bål op. Et pagode-bål består af brændestykker, der ligger skiftevis på tværs og langs (se illustrationen på forsiden)
- Selve bålet tændes op i midten af pagoden
- Pagode-bålet giver masser af luft til forbrændingen, og den solide bund giver gløderne til madlavningen
- Vælg gerne løvbrænde til bunden, dog ikke birk