

KLØVERSTIERNE – find lykken i det fri

Grøn Kløversti 3,3 km

Grøn Kløversti bliver også kaldt for 'Landsbystien', fordi den går igennem Vallensbæk Landsby. Her giver Vallensbæk Lokalhistoriske Forening dig et spændende tilbageblik over Vallensbæks historie frem til nu. Læs historien om Toftegård, Vallensbæk Præstegård og dens tidligere beboere, om Enghavegård og en interessant fægyde tæt på gården og om de tidligere beboere på Højrupgård. Du får også historien om den gamle og nye kirke og bliver præsenteret for en film af et kalkmaleri i kirken, hvor du får indblik i maleriets betydning. På ruten finder du i alt 5 pæle med hver sin historie.



Rød Kløversti 7,6 km

Rød Kløversti bliver også kaldt for 'Strandparkstien', da den går igennem området omkring stranden. På Strandparkstien guider foreningen Fotoakrobaterne dig igennem, hvordan du tager flotte billeder ved hjælp af en billedserie og tekst. Som eksempel bliver du instrueret i, hvordan du bruger 'det gyldne snit' til at skabe harmoni i et billede, hvordan du tager et billede af bevægelse og hvordan du tager smukke nærbilleder. Alle slags kameraer kan bruges, herunder smartphones. Børn kan også være med. På ruten finder du de gode råd til at tage flotte billeder på i alt 8 pæle.

Blå Kløversti 4,9 km

Blå Kløversti bliver også kaldt for 'Her-bor-vi-stien', da den går igennem et beboelseområde. Her præsenterer Fremtidens Borgerhus yngre børn for en kort historie om Skovmusen Kalle. Læs Skovmusens fortælling om, hvad han møder i naturen og i byen på sin vej hen til Bymusens fødselsdagfest. QR-koderne sidder i børnehøjde, så børnene selv kan scanne koderne og få historien fortalt digitalt. Skovmusens fulde historie får du ved at finde de i alt 7 pæle på ruten.

På samme sti viser børn fra Juniorklubben på Egholmskolen film om, hvad de bedst kan lide at lave i klubben efter skole og giver inspiration til, hvad andre børn kan lave. På ruten vil du blive præsenteret for i alt 5 pæle med film.

Vær opmærksom på, at der er to ruter på Blå Kløversti.



Sort Kløversti 10,1 km

Sort Kløversti bliver også kaldt for Mose- og Nordmarksstien, da den ligger i området omkring Vallensbæk Mose og Nordmarken. På Mose- og Nordmarksstien instruerer foreningen Løb i Vallensbæk dig i bl.a. opvarmning, interval- og styrkøvelser ved hjælp af billeder, film og tekst. På denne rute finder du i alt 6 pæle.

Danmarks Naturfredningsforening fortæller om naturen i Vallensbæk, både som den er nu, og som den var engang. Der vil være fortællinger om bl.a. botanik, dyreliv, vandforløb og bygværker. På ruten finder du i alt 5 pæle med hver sin fortælling og inspiration til hyggelige aktiviteter i naturen.

Vær opmærksom på, at der er to ruter på Sort Kløversti.

KLØVERSTIERNE



VALLENSBÆK
KOMMUNE



Velkommen på Kløverstierne, som er for dig, der vil ud i det fri og kombinere oplevelser og frisk luft med motion. Vælg den sti, der passer til dig i forhold til længde og seværdigheder. Vælg mellem den grønne sti på 3,3 km, den blå på 4,9 km, den røde på 7,6 km eller den sorte på 10,1 km. Her i folderen kan du lade dig inspirere til valg af sti og bruge den som en guide undervejs.



Foto: Nordea-fonden/Hans Ole Madsen



Sådan finder du vej

Der er sat pæle og skilte op langs Kløverstjerne, så det er nemt for dig at følge den sti, som du har valgt. Start med at følge stien fra Vallensbæk Idrætscenter. Du kan bruge kortet her til at få overblik over din rutes forløb. Hvis du også vil opleve noget på vejen, så scan QR-koderne ude på ruten (hent forinden en QR-scanner som app på din smartphone) eller indtast web-adressen, der står under QR-koden. Du kan også finde ruten i Endomondos mobil app (hent forinden Endomondos mobil app "Endomondo Sports Tracker" og klik på "Alm. træning" og derefter "Følg en rute". Så kommer Vallensbæk Kløverstier frem på skærmen).

Begynd din tur fra Vallensbæk Idrætscenter

De fire Kløverstier starter ved Kløverstipælen foran Vallensbæk Idrætscenter. Kløverstipælen er startpunktet for fire forskellige stier med forskellige længder. Tilsammen får du fire stier med oplevelser, der dækker kultur-, natur-, motions- og friluftsliv i Vallensbæk. Du kan vælge at gå, løbe, rulle eller cykle på stjerne.

Her kan du finde mere information

Du kan finde mere information, om alt det du møder undervejs på Vallensbæk Kløverstier på vores hjemmeside www.vallensbaek.dk/kloeverstier eller på www.kloeverstier.dk.

Signaturforklaring

-  Grøn Kløversti er 3,3 km
-  Blå Kløversti 4,9 km
-  Rød Kløversti 7,6 km
-  Sort Kløversti 10,1 km

Kløverstjerne i Danmark er blevet til i et samarbejde mellem Danmarks Idræts-Forbund, Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger, Dansk Firmaidrætsforbund, Friluftsrådet og 10 pilotkommuner i 2011. Udviklingen af stjerne er finansieret af Nordea-fonden og Tips- og Lottomidlerne til Friluftsliv. Mere information om Kløverstjerne, deres forløb og seværdigheder kan findes via



kloeversti.dk



endomondo.com og endomondos.com mobil app, der kan hentes gratis i App Store og på Android Market.

