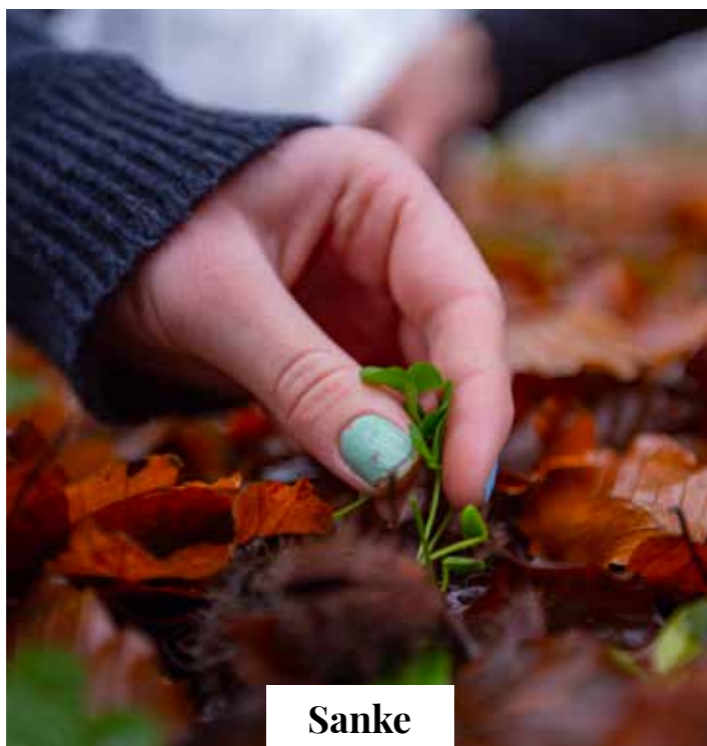




# DESIGNGUIDE

FRILUFTSRÅDET 2021

# Friluftsliv



**Sanke**



**Undervandsjagt**



**Orienteringsløb**



**Bålhygge**

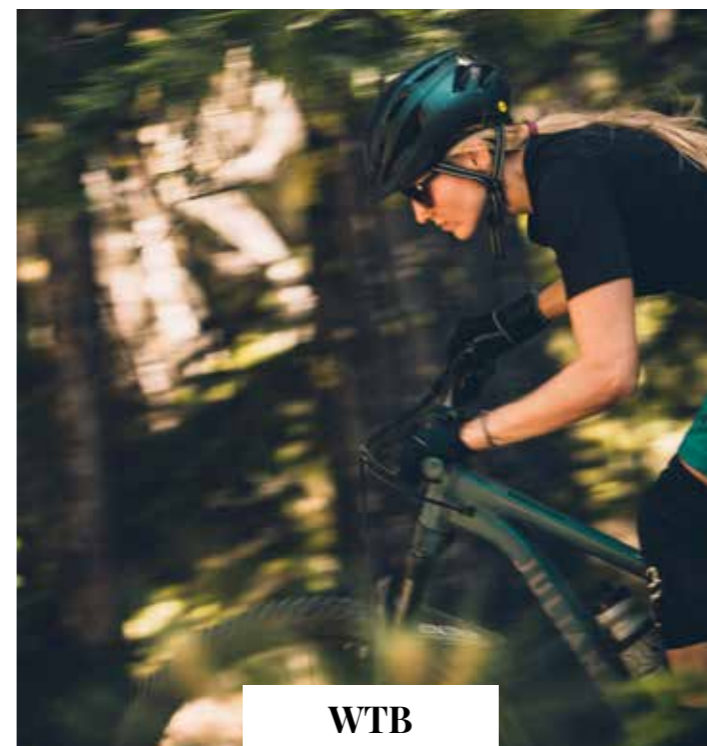
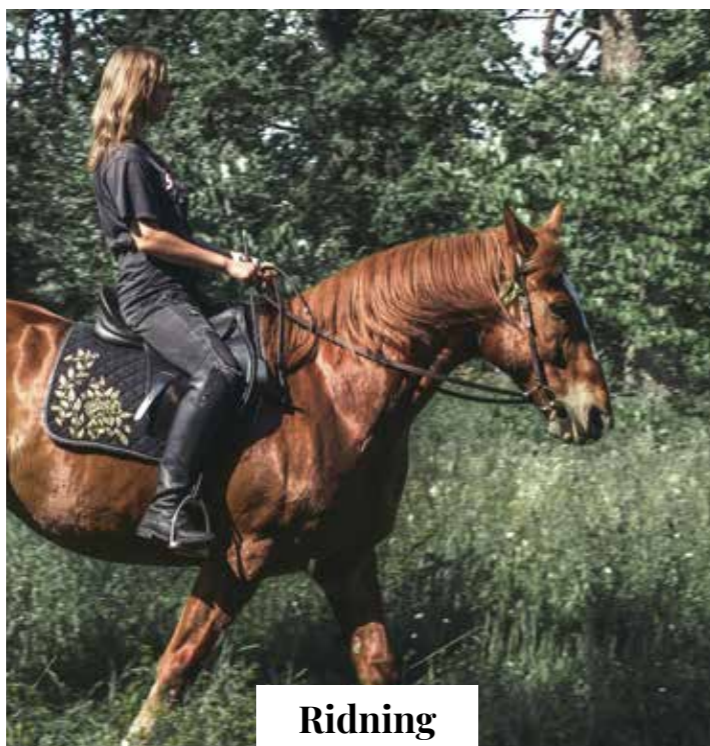
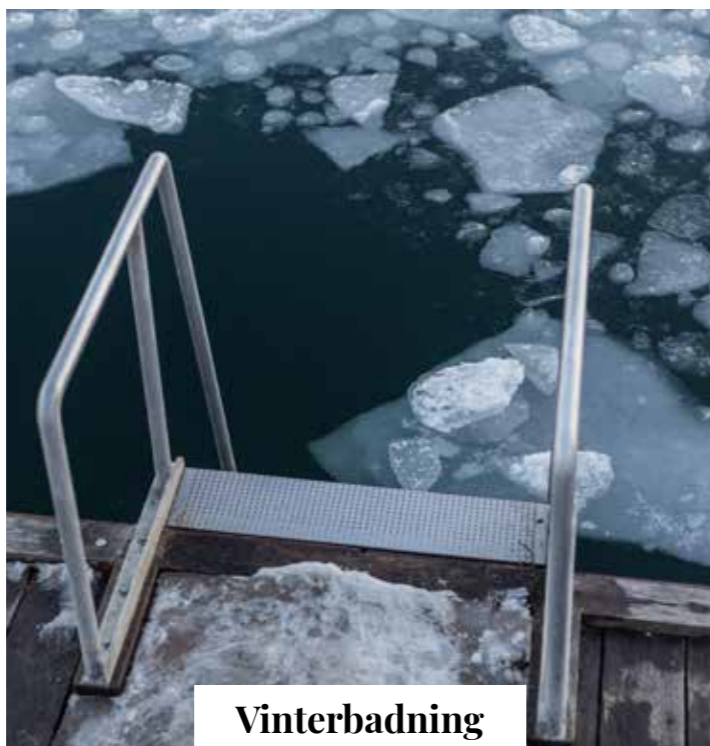


**Drageflyvning**

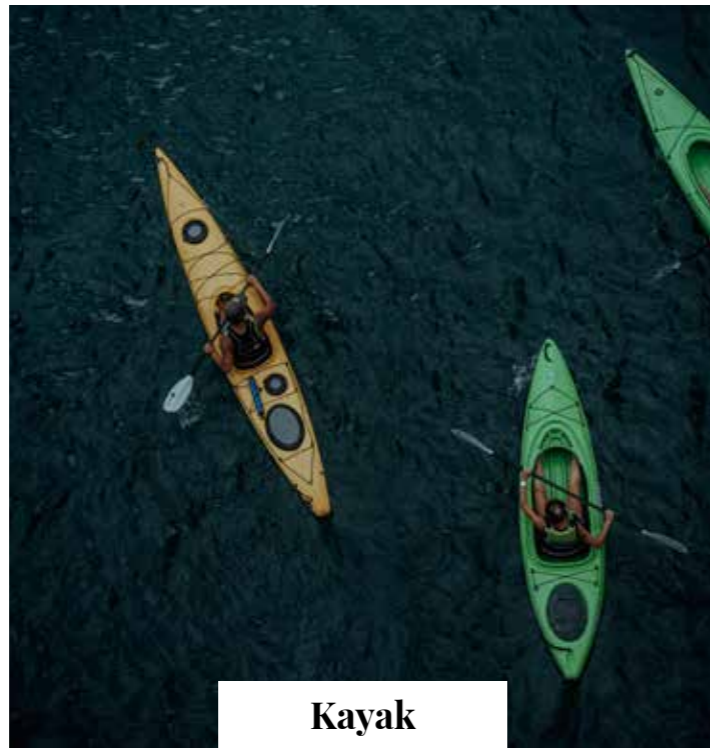


**Windsurf**

# Friluftsliv



# Friluftsliv



**Kayak**



**Fuglekig**



**Paragliding**



**Grønne fællesskaber**



**Kanotur**



**Svampejagt**

# Friluftsliv



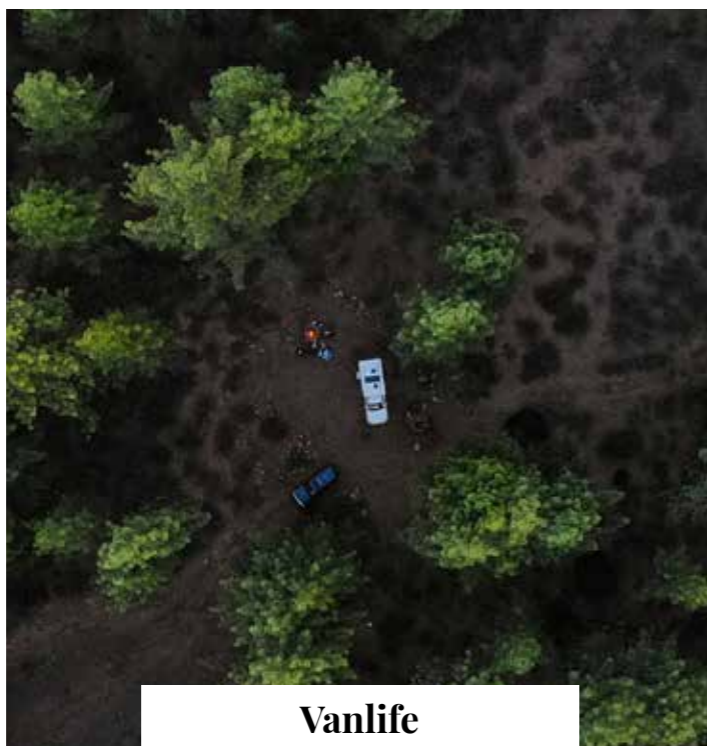
Jagt



Disc golf



Lystfiskeri



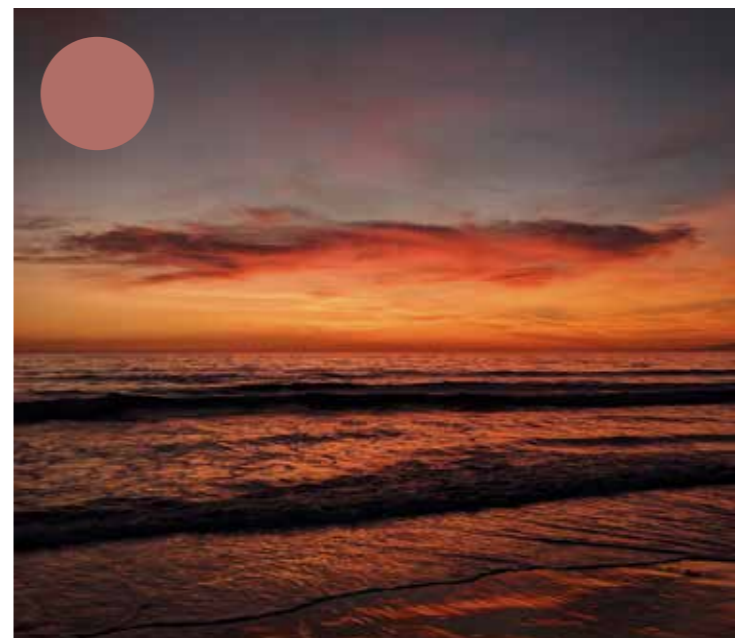
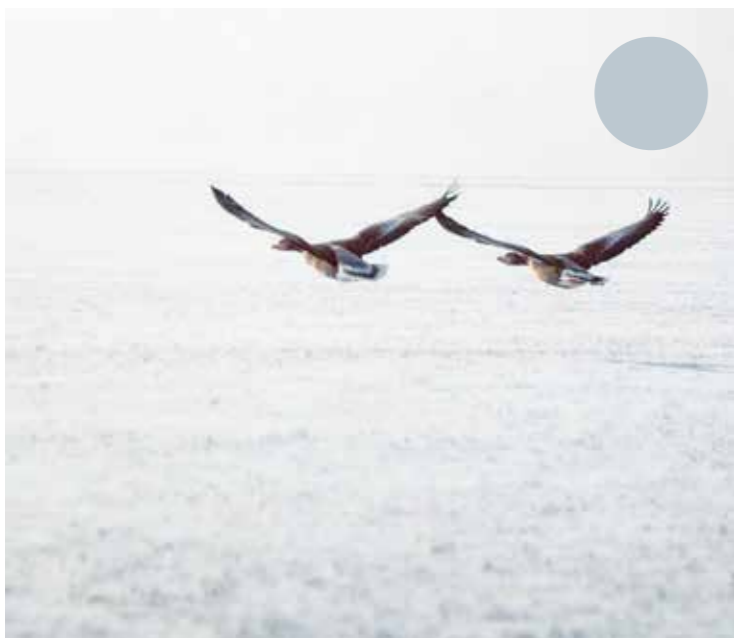
Vanlife



Krible krable



Bueskydning



## Primær farver



CMYK 100, 85, 45, 25  
 RGB 42, 54, 84  
 HEX 2a3654  
 PANTONE 647C



CMYK 100, 45, 70, 50  
 RGB 27, 70, 62  
 HEX 1b463e  
 PANTONE 5473C



CMYK 20, 85, 75, 65  
 RGB 86, 38, 31  
 HEX 56261f  
 PANTONE 505C



CMYK 5, 50, 100, 0  
 RGB 213, 143, 31  
 HEX d58f1f  
 PANTONE 7409C



CMYK 65, 50, 30, 75  
 RGB 47, 51, 61  
 HEX 2f333d  
 PANTONE 432C



CMYK 40, 55, 55, 75  
 RGB 65, 52, 46  
 HEX 41342e  
 PANTONE 438C

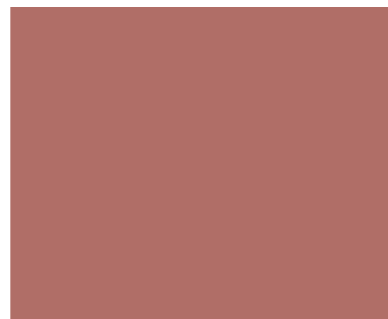
## Infographics



CMYK 80, 60, 20, 5  
 RGB 80, 97, 144  
 HEX 506190  
 PANTONE 279C



CMYK 85, 55, 55, 0  
 RGB 75, 105, 111  
 HEX 4b686f  
 PANTONE 5483C



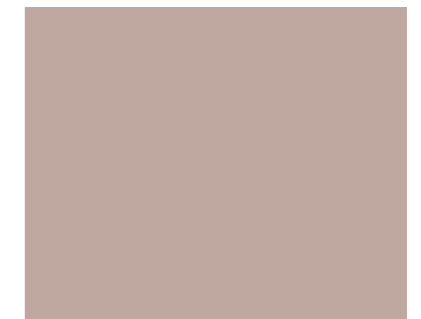
CMYK 25, 60, 50, 15  
 RGB 160, 109, 103  
 HEX a06d67  
 PANTONE 500C



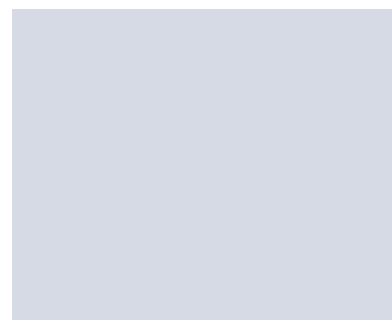
CMYK 5, 25, 45, 0  
 RGB 231, 199, 152  
 HEX e7c798  
 PANTONE 7506C



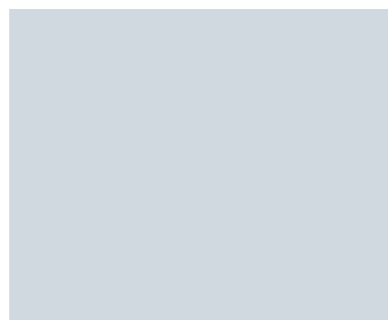
CMYK 35, 20, 20, 15  
 RGB 162, 169, 175  
 HEX a2a9af  
 PANTONE 429C



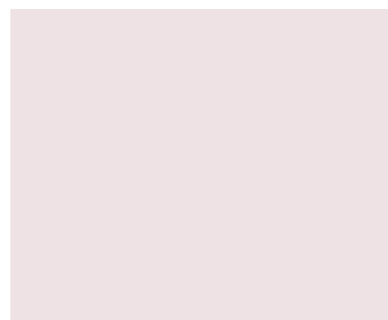
CMYK 30, 35, 35, 0  
 RGB 183, 166, 159  
 HEX b7a69f  
 PANTONE 436C



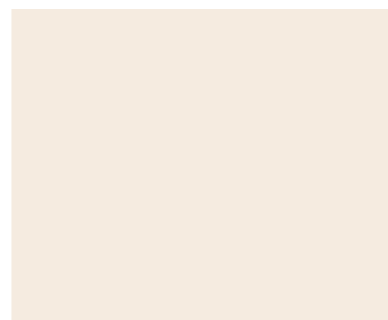
CMYK 10, 5, 0, 12  
 RGB 213, 217, 227  
 HEX d5d9e3  
 PANTONE -



CMYK 15, 5, 5, 10  
 RGB 209, 216, 222  
 HEX d1d8de  
 PANTONE -



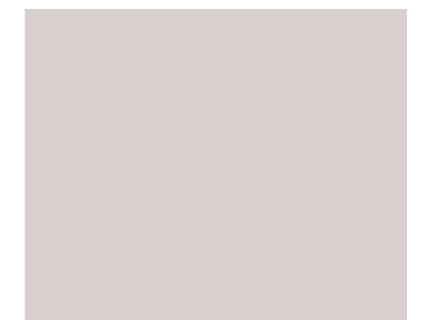
CMYK 3, 10, 5, 5  
 RGB 234, 226, 228  
 HEX eae2e4  
 PANTONE -



CMYK 0, 6, 10, 5  
 RGB 242, 234, 224  
 HEX f2eae0  
 PANTONE -



CMYK 20, 10, 10, 7  
 RGB 203, 208, 213  
 HEX cbd0d5  
 PANTONE -



CMYK 15, 15, 15, 5  
 RGB 212, 207, 205  
 HEX d4cfd  
 PANTONE -

# Eyedrop/webpalette



CMYK 15, 25, 30, 0  
RGB 214, 195, 178  
HEX d6c3b2  
PANTONE -



CMYK 45, 40, 55, 20  
RGB 133, 126, 106  
HEX 857e6a  
PANTONE -



CMYK 50, 10, 50, 0  
RGB 156, 186, 149  
HEX 9cba95  
PANTONE -



CMYK 25, 60, 50, 15  
RGB 160, 109, 103  
HEX a06d67  
PANTONE 500C



CMYK 70, 60, 40, 20  
RGB 89, 91, 109  
HEX 595b6d  
PANTONE -



CMYK 55, 25, 25, 5  
RGB 135, 159, 173  
HEX 879fad  
PANTONE -



Nunito

Black

# Black

ABCDEFGHIJKLMN  
OPQRSTUVWXYZ ÆØÅ

abcdefghijklmn  
opqrstuvwxyz æøå

1234567890 !?

Mulish

Regular, ExtraBold, Black

# Regular Black

ABCDEFGHIJKLMN  
OPQRSTUVWXYZ ÆØÅ

abcdefghijklmn  
opqrstuvwxyz æøå

1234567890 !?

Skriftypen kan downloades via Google Fonts

*Tema*

*Overskrift*

*Manchet*

*Punktstilling*

*Brødtekst*

## 2. strategiske tema **Naturen skal være rig og fuld af oplevelser**

Naturen skal være rig og mangfoldig. Vores natur er den fælles ramme om alle former for friluftsliv, og jo rigere den er, jo bedre muligheder er der for oplevelser og aktiviteter, samtidig med, at vi får større forståelse for, hvor vigtigt det er at passe på den.

### **Naturen får mere plads, og dens mangfoldighed øges**

Vi vil:

- Bidrage til at genskabe tabte naturværdier til lands og til vands.
- Engagere befolkning og foreninger i at arbejde for en rigere og mere mangfoldig natur, som alle kan få glæde af.
- Udbrede og udvikle Danske Naturparker og nationalparker som rammer for udvikling af naturforvaltning, formidling og friluftsliv.
- Medvirke til at natur og friluftsliv integreres i klimaindsatser for eksempel i forbindelse med udtagning af landbrugsjord og øvrig klimasikring og -tilpasning.

Derfor er det vigtigere end nogensinde før at skabe gode rammer for det friluftsliv, som betyder så meget for så mange af os. Det er nemlig langt fra alle, der får glæde og gavn af friluftslivet. No-gen skal have et kærligt puf, andre skal tages i hånden for at komme med ud. Samtidig er der et voksende behov for natur, for grønne eller blå åndehuller i hverdagen og tæt på, hvor vi bor. Naturen har brug for mere plads til at udvikle sig på, og desværre er det langt fra en selvfølge, at der er adgang til den natur, vi har.

*Nunito*  
Black

*Mulish*  
Regular

*Mulish*  
Regular

*Nunito*  
Black

*Nunito*  
Black

## Friluftsliv og rig natur går hånd i hånd

Natur og biodiversitet kom for alvor på den politiske dagsorden i 2020 med aftaler om nationalparker og mange millioner til natur på finansloven. Friluftsrådets bestyrelse vedtog en naturpolitik, der skal være fundament for at varetage friluftslivets interesser og spille ind i debatten om vores fælles natur.

"Den danske natur skal have mere plads til at udfolde sig på, og kvaliteten af den skal øges. Natur skal være åben, tilgængelig og tæt på, hvor vi bor, så alle kan få glæde af de mange gode oplevelser, der venter ude i naturen. Viden om naturen og naturformidling skal være en integreret del af befolkningens naturoplevelser, hvilket kan styrke vores forhold til naturen og være med til at forme den måde, vi bruger den på".

Sådan lyder det i indledningen til Friluftsrådets naturpolitik, som et udvalg under bestyrelsen har arbejdet med at formulere. Naturpolitikken slår med fem principper fast, at en rigere natur giver bedre oplevelser. Derfor er det helt afgørende, at folk har adgang til naturen,

får viden om naturen og kan bruge og opleve naturen tæt på, hvor de bor.

### Vild debat om vild natur

Aldrig så snart havde naturen fået medvind på den politiske dagsorden før debatten om, hvordan vi får mest biodiversitet for pengene, brød løs i den grønne branche. Flere af Friluftsrådets medlemmer udtrykte bekymring for, om friluftslivet hegnes ude, hvis store græssende dyr skal hegnes inde og stå for naturplejen. Omvendt mente andre, at friluftslivet forstyrrer naturen og udgør en trussel for biodiversiteten. Sagen er imidlertid, at friluftsliv og rigere natur slet ikke er hinandens modsætninger, men sagtens kan gå hånd i hånd, og at friluftsliv og adgang til natur skaber

### Fem principper i Friluftsrådets naturpolitik

**Friluftsliv:** Naturen skal være åben og tilgængelig for alle. Åben og tilgængelig natur giver gode muligheder for at opleve naturen.

**Naturforståelse:** Alle skal have viden om og forståelse for naturen. Viden og naturforståelse giver rigere friluftoplevelser, lyst til at passe på naturen og til at bruge den på et bæredygtigt grundlag.

**Plads til natur:** Der skal være plads til en rig og sammenhængende natur. Mere natur giver mere plads til friluftsliv og naturoplevelser for flere mennesker.

**Kvalitet af natur:** Naturen skal være rig og mangfoldig. En mangfoldig natur, der er rig på arter, landskabs- og naturtyper giver et rigt og varieret friluftsliv.

**Fordeling af natur:** Naturen skal være for hele Danmarks befolkning. Alle skal have mulighed for friluftsliv i hverdagen uanset om man bor i byen eller på landet.

opbakning til naturindsatser på kort og lang sigt. Derfor er friluftsliv en del af løsningen på biodiversitetskrisen.

Naturpolitikken blev suppleret med positionspapir om mere specifikke emner, blandt andet friluftsliv i vildere natur. Her fremhæves det, at vildere natur som nationalparker og urørt skov bør rumme et klart dobbelt formål om både at fremme en rigere natur og give befolkningen gode muligheder for friluftsliv – som det er tilfældet i naturbeskyttelsesloven. Begrænsninger af adgangen til naturen og et mangfoldigt friluftsliv bør kun ske på et veldokumenteret, fogligt grundlag for den konkrete effekt, der ønskes opnået på stedet.

"Friluftsliv skaber opbakning til mere og bedre natur, ligesom både friluftsliv og natur har værdi i sig selv. Det er derfor afgørende, at både natur og friluftsliv er prioriteter i vildere natur" lyder det i positionspapiret til naturpolitikken.

"Friluftsrådet bakker op om vildere natur, der bidrager til rigere natur og naturforståelse. Friluftsrådets vision er friluftsliv for alle – i en rig natur og på et bæredygtigt grundlag. Derfor går Friluftsrådet også ind for vildere natur som nationalparker og mere urørt skov, der bidrager til en rigere natur. Tiltagene for en vildere og rigere natur skal implementeres på en måde, der giver gode muligheder for et mangfoldigt friluftsliv og skaber naturforståelse, som forudsætning for befolkningens opbakning til vildere natur".

Positionsrapport om friluftsliv i vildere natur som tillæg til Friluftsrådets naturpolitik



I Nationalparkerne skal dyr stå for naturplejen. Valget af dyr kan have stor betydning for friluftslivet og derfor mener Friluftsrådet, det er vigtigt, at inddrage foreningsliv og lokalsamfund og finde lokale løsninger i processerne.

## Nye nationalparker med plads til friluftsliv

De første to naturområder, der skal omdannes til nationalparker, blev udpeget, og der er sat gang i processer på både nationalt og lokalt plan ved Fussa ved Randers og Gribskov i Nordsjælland. Friluftsrådet og de lokale friluftsråd er engageret i at inddrage interessenter, udvikle naturen og sikre folks muligheder for friluftsliv.

"Friluftsliv og muligheder for at komme ud i naturen er ikke 'nice to have', men en helt nødvendig investering, når der skal skabes nationalparker. Friluftsliv er 'need to have'. Alle skal kunne komme ud og få glæde og gavn af den vildere natur, der bliver skabt, og på den måde udvikle deres forståelse for naturen og interesse for at bakke op om den."

Sådan lød det fra Friluftsrådets formand Niels-Christian Levin Hansen i netavisen Altinget i oktober, hvor debatten om vildere natur kørte for fuld udblæsning.

I juni indgik Socialdemokratiet, Radikale Venstre, SF, Enhedslisten og Alternativet en aftale om at forberede de første to ud af flere nationalparker, som regeringen

har lovet aftaltpartierne og danskerne. De skal ligge i statssejret natur ved Fussa 15 kilometer fra Randers og Gribskov i Nordsjælland.

Friluftsrådet har deltaget i nationale og lokale arbejdsgrupper og Friluftsrådet Nordsjælland og Friluftsrådet Østjylland har inviteret de lokale friluftsforeninger til møde for at drøfte ulemper, muligheder og løsninger for friluftslivet og om, hvordan nationalparkerne skal udformes i praksis.

### Løsninger skal forankres lokalt

"De bedste løsninger findes lokalt. Forvaltning af områderne skal ske med afsæt i lokale forhold og der skal være tid og rum til at finde de lokale løsninger, der giver mening i de områder, der udlægges til vildere natur. Det vil være forskellige naturområder, der bruges forskelligt af forskellige brugergrupper, og derfor vil der også være behov for forskellige løsninger. Et sted er det naboernes bekymring for eget trafik fra naturgæster, der fylder. Et andet sted kan stier lægges uden om områder med særligt sårbare arter, et tredje sted er omlægning af et mountainbikespor den bedste løsning for alle, og et fjerde sted kan valg af dyr til græsning tage hensyn til særlige brugergrupper i området. Pointen er, at der sker en reel inddragelse af lokalbefolkningen, foreninger og andre interessenter, fordi lokal involvering er en forudsætning for ejerskab og opbakning til naturen" lyder det fra Friluftsrådet.







Primært logo





# De 4 strategiske temaer

- 1 Geografi eller naturtype**  
Alle skal have adgang til naturen
- 2 Troværdighed, faglighed og kvalitet i naturen**  
Naturen skal være rig og oplevelsesrig
- 3 Inspiration, oplevelsen og følelsen**  
Flere skal have inspiration til friluftsliv
- 4 Hvem eller fællesskab?**  
Foreninger og fællesskaber skal have gode vilkår



1

**Alle** skal have adgang til naturen

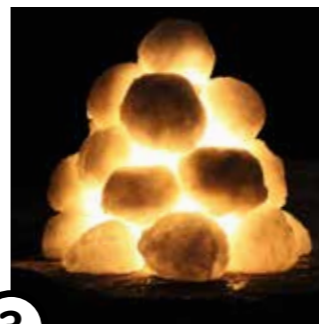
Politisk arrangement og kampen mod det lukkede, freddede og private.



2

Naturen skal være rig og **oplevelsesrig**

Formidling af fantastiske friluftslukationer og oplevelser – i både byliv og den frie natur.



3

Flere skal have **inspiration** til friluftsliv

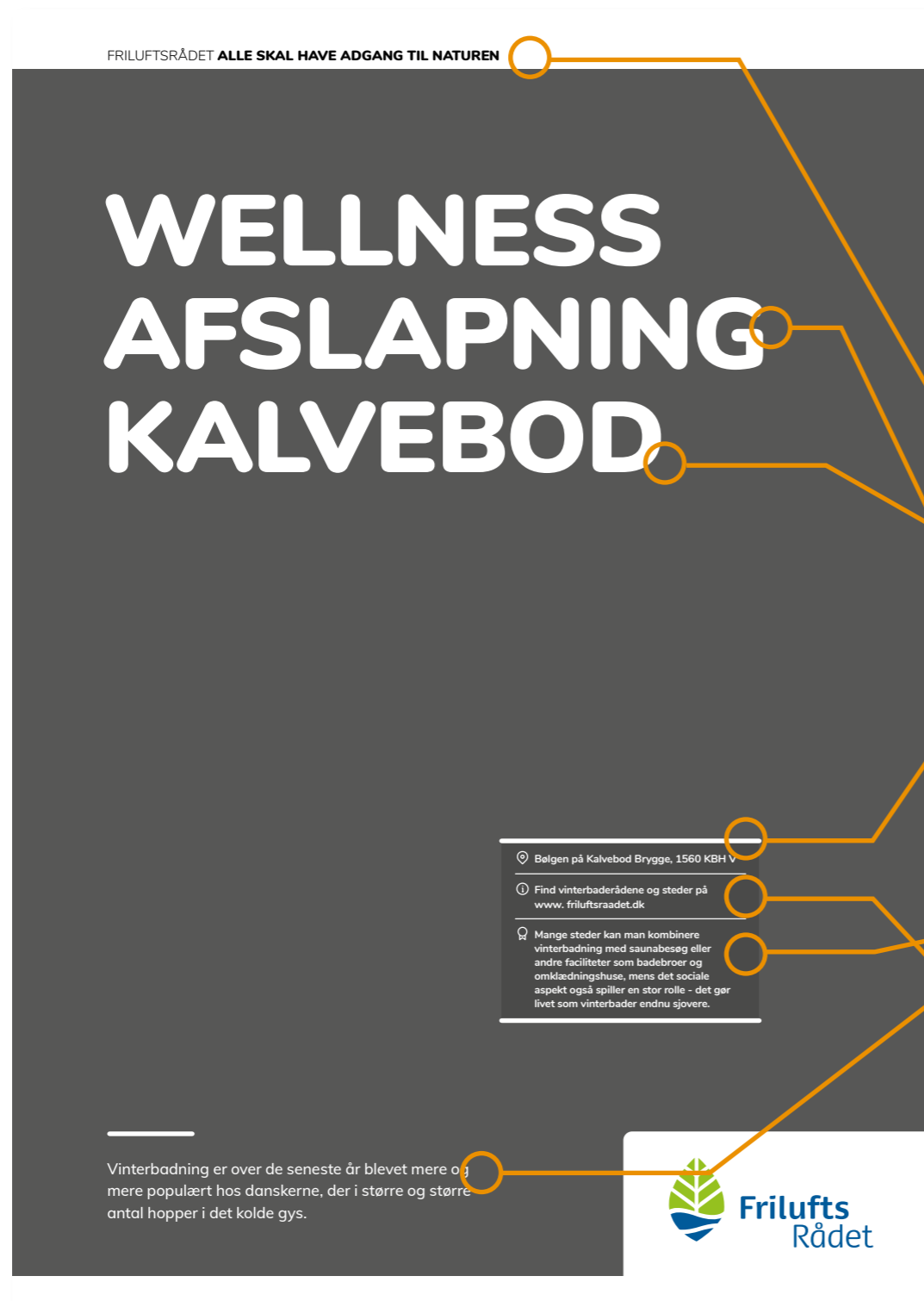
Brede fortællinger om friluftsliv i alle afskygninger og med små relevante info's.



4

Foreninger og fællesskaber skal have **gode vilkår**

Friluftsrådet skal italesætte deres friluftspolitiske tilstedeværelse i relevante materialer.



# De 4 strategiske temaer

- 1 Geografi eller naturtype**  
Alle skal have adgang til naturen
- 2 Troværdighed, faglighed og kvalitet i naturen**  
Naturen skal være rig og oplevelsesrig
- 3 Inspiration, oplevelsen og følelsen**  
Flere skal have inspiration til friluftsliv
- 4 Hvem eller fællesskab?**  
Foreninger og fællesskaber skal have gode vilkår

FRILUFTSRÅDET ALLE SKAL HAVE ADGANG TIL NATUREN

# WELLNESS AFSLAPNING KALVEBOD

📍 Bangen på Kalvebod Brygge, 1050 København V  
 📍 Fritidstilbudskort og steder på [www.friluftsraadet.dk](http://www.friluftsraadet.dk)  
 📍 Mange steder kan man kombinere vinterbadning med saunasbesøg eller andre faciliteter som badebroer og omklædningshuse, mens det sociale aspekt også spiller en stor rolle - det gør livet som vinterbader endnu sjovere.

Vinterbadning er over de seneste år blevet mere og mere populært hos danskere, der i større og større antal hopper i det kolde gyld.

FRILUFTSRÅDET FLERE SKAL HAVE INSPIRATION TIL FRILUFTSLIV

# WELLNESS AFSLAPNING KALVEBOD

📍 Bangen på Kalvebod Brygge, 1050 København V  
 📍 Fritidstilbudskort og steder på [www.friluftsraadet.dk](http://www.friluftsraadet.dk)  
 📍 Mange steder kan man kombinere vinterbadning med saunasbesøg eller andre faciliteter som badebroer og omklædningshuse, mens det sociale aspekt også spiller en stor rolle - det gør livet som vinterbader endnu sjovere.

Vinterbadning er over de seneste år blevet mere og mere populært hos danskere, der i større og større antal hopper i det kolde gyld.

FRILUFTSRÅDET ALLE SKAL HAVE ADGANG TIL NATUREN

# WELLNESS AFSLAPNING KALVEBOD

📍 Bangen på Kalvebod Brygge, 1050 København V  
 📍 Fritidstilbudskort og steder på [www.friluftsraadet.dk](http://www.friluftsraadet.dk)  
 📍 Mange steder kan man kombinere vinterbadning med saunasbesøg eller andre faciliteter som badebroer og omklædningshuse, mens det sociale aspekt også spiller en stor rolle - det gør livet som vinterbader endnu sjovere.

Vinterbadning er over de seneste år blevet mere og mere populært hos danskere, der i større og større antal hopper i det kolde gyld.

FRILUFTSRÅDET ALLE SKAL HAVE ADGANG TIL NATUREN

# ÅNDEDRÆT GÅSEHUD HELGOLAND

📍 Helgolands Badeanstalt, Øresundsstien 11, 2300 København S  
 📍 Fritidstilbudskort og steder på [www.friluftsraadet.dk](http://www.friluftsraadet.dk)  
 📍 Mange steder kan man kombinere vinterbadning med saunasbesøg eller andre faciliteter som badebroer og omklædningshuse, mens det sociale aspekt også spiller en stor rolle - det gør livet som vinterbader endnu sjovere.

Vinterbadning er over de seneste år blevet mere og mere populært hos danskere, der i større og større antal hopper i det kolde gyld.

FRILUFTSRÅDET ALLE SKAL HAVE ADGANG TIL NATUREN

# GÅSEHUD SAUNA AMAGER

Mange steder kan man kombinere vinterbadning med saunasbesøg eller andre faciliteter som badebroer og omklædningshuse, mens det sociale aspekt også spiller en stor rolle - det gør livet som vinterbader endnu sjovere.

📍 Helgolands Badeanstalt, Øresundsstien 11, 2300 København S  
 📍 Find vinterbaderådene og steder på [www.friluftsraadet.dk](http://www.friluftsraadet.dk)  
 📍 Selvom det ikke kræver de store remedier at vinterbade, så er der en række sikkerhedsråd, du bør kende inden du kaster dig ud i det iskolde vand. Hvis man kommer for hurtigt ned i det kolde vand, så kan kroppen overhyperventilere og besvime, hvilket kan være til stor fare.



FRILUFTSRÅDET ALLE SKAL HAVE ADGANG TIL NATUREN

# GÅSEHUD SAUNA AMAGER

Mange steder kan man kombinere vinterbadning med saunasbesøg eller andre faciliteter som badeborer og omklædningshuse, mens det sociale aspekt også spiller en stor rolle - det gør livet som vinterbader endnu spovet.

- 📍 Højebyvej 10, Amager, 2300 København S
- 📍 Placering: Højebyvej 10, Amager, 2300 København S
- 📍 Kontakt: Højebyvej 10, Amager, 2300 København S




FRILUFTSRÅDET FLERE SKAL HAVE INSPIRATION TIL FRILUFTSLIV

# BJERGE TAKEAWAY REBILD

Glenn alt om, at Danmarks natur er fuld af gode oplevelser. Her guider vi dig til toppe og høje, som du næppe kan bestige uden sne på panden.

- 📍 Bjerge Takeaway, Rebild
- 📍 Kontakt: Bjerge Takeaway, Rebild



FRILUFTSRÅDET FORENINGER OG FÆLLESSKABER SKAL HAVE GODE VILKÅR

# NATURPLEJE HESTE FUSSINGSØ

Der er fortsat plads til friluftsliv, og nye muligheder kommer til Naturpleje Heste Fussingsø. Men der skal findes et alternativ for de begyndere, som udsatning af Dansk endelæste medier.

- 📍 Naturpleje Heste Fussingsø
- 📍 Kontakt: Naturpleje Heste Fussingsø



FRILUFTSRÅDET FLERE SKAL HAVE INSPIRATION TIL FRILUFTSLIV

# SELVBYG SAUNA BAGHAVEN

Trængst du til en sauna? Det er faktisk ikke så svært at bygge den egen, og så kan du skabe det bedste til på en i de kolde måneder.

- 📍 Selvbyg Sauna Baghaven
- 📍 Kontakt: Selvbyg Sauna Baghaven



FRILUFTSRÅDET NATUREN SKAL VÆRE RIG OG OPLEVELSES RIG

# JOKES GRILLMAD VEJERS

Østre Kanalvej 12, 5000 Odense

Lej en kajak på [www.okkajak.dk](http://www.okkajak.dk)

Siden 2009 har det i samarbejde imellem Odense Kommune og Friluftsrådet, været muligt at seje bl.a. kajak på Odense å fra maj-oktober.

Erio. Ri dolendamet, ut accu doluptius, omnis nissu apide conserumqui re dem quodipsae consequi iaspeli taturia qui omnisquia suntur? Quibus soloremporem fugiae conectecae. Ga.Vitam fugia volo ipsus sitem. Sapere si deri abo.



# Danmarks mange muligheder:

Giv hvert eneste opslag mere værdi på jeres SoMe



Tidligere opslag





- Arbejd gerne i kvadratformat til SoMe (specielt til Instagram)
- De tre ord skal gerne stå i hvid, blå eller grøn – alt efter hvad der matcher foto s- amt hvilken farve der gør det tydeligst at kunne læse teksten (se farvekoder længere fremme i præsentationen)

- Brug de to første ord til at beskrive BILLEDET, OPLEVELSEN eller STEMNINGEN.
- Brug gerne et "uventet" ord. Uventede ord i forhold til naturen og evt. uventet i forhold til billedet. Ord som beskriver stemningen/billedet endnu mere naturligt. Det kan også være noget man ikke kan se på billedet, men som man forestiller sig når man læser teksten. Eksempler på uventede ord: wellness, selvbyg, gåsehud, jokes, takeaway, flirt, muller...
- Brug det sidste ord til at beskrive HVOR billedet er fra.

**SELVBYG  
SAUNA  
BAGHAVEN**

**JOKES  
STJERNER  
ÅDALEN**

**SELVBYG  
SAUNA  
BAGHAVEN  
AFSLAPNING  
GRILLMAD  
ÅNDEDRÆT  
MADPAKKE  
PRUTTER  
GÅSEHUD  
KRAM  
JOKES  
STJERNER  
WELLNESS  
KROKUS  
...**

## Hashtagliste:

#selvbyg (10.750)  
#sauna (2.733.022)  
#baghaven (24.034)  
#afslapning (297.333)  
#grillmad (12.620)  
#åndedræt (5.333)  
#madpakke (38.227)  
#prutter (649)  
#gåsehus (7.520)  
#kram (110.119)  
#jokes (25.360.547)  
#stjerner (43.942)  
#wellness (45.695.840)  
#krokus (266.309)  
...  
#mitfriluftsliv (6.991)  
#friluftslivforalle (2.024)  
#friluftsliv (1.101.555)  
#natureneråben (121)

Husk geografien!

Altid.

friluftsrådet  
Søerne

# KROKUS KRAM SØERNE

♡ 💬 📍 🏷️

👤 Synes godt om fra shelterzonen og 112 andre

**friluftsrådet** Forår i fuldt flor - og der er heldigvis grønne og blå åndehuller i byerne. Bynær natur og grønne områder skal tænkes ind i planlægningen og udvikling af vores byer, så bliver der bare så dejligt [#mitfriluftsliv](#) [#byfriluftsliv](#) [#forår](#)

📍 Søerne  
📷 @musenmille

friluftsrådet  
Lynghøjsøerne

# MADPAKKE UDSIGT HIRTSHALS

♡ 💬 📍 🏷️

👤 Synes godt om fra shelterzonen og 112 andre

**friluftsrådet** Godt eksempel på en grusgrav omdannet til natur og rekreativt område med badestrand, beachvolley, sheltere, bænke og bålhytter har uendelig stor værdi for den lokale befolkning. Her mødes hundeluftere, motionister, kvinder på gåtur, spejdere, familier på cykel og teenagere (der bruger shelteren som scene for musikvideoer) og så er det tæt på DKs 10. største by [#friluftslivforalle](#) [#mereafdettak](#)

📍 Lynghøjsøerne  
📷 @susannesweekend

friluftsrådet  
Hirtshals

# MADPAKKE UDSIGT HIRTSHALS

♡ 💬 📍 🏷️

👤 Synes godt om fra shelterzonen og 112 andre

**friluftsrådet** Er du også på udkig efter corona-venlige aktiviteter, som er egnet for hele familien?

Så er Kløverstierne et ret godt bud (synes vi selv) på en aktivitet, hvor du kan være frisk, aktiv og få nye oplevelser med hele familien. Og nu kan du gennem appen 'ViewRanger', blive guidet og hjulpet rundt på de forskellige ruter

📍 Kløverstien i Hirtshals  
📷 @michaelriis





# FRILUFTSLIV FOR ALLE

Aldrig har det været vigtigere at skabe gode rammer for friluftsliv for alle.

Aktiviteter i naturen er populære som aldrig før. Vi finder ro og slapper af. Vi får frisk luft og en mental pause fra hektiske hverdage. Vi får sved på panden og smil på læben, når vi er aktive i naturen. Vi mødes med hinanden derude og er fælles om glæden over den danske natur og mulighederne for friluftsoplevelser.

Samfundets gevinster af friluftsliv er åbenlyse. Friluftslivet bidrager til børn og unges læring og alsidige udvikling. Det er med til at udbrede en grøn livsstil og øger vores forståelse for og opbakning til naturen. Det har afgørende betydning for folkesundheden, for vores trivsel og for vores individuelle livskvalitet – friluftsliv er liv, og vi bliver gladere mennesker af friluftsliv.

Derfor er det vigtigere end nogensinde før at skabe gode rammer for det friluftsliv, som betyder så meget for så mange af os. Det er nemlig langt fra alle, der får glæde og gavn af friluftslivet. Nogen skal have et kærligt puf, andre skal tages i hånden for at komme med ud. Samtidig er der et voksende behov for natur, for grønne eller blå åndehuller i hverdagen og tæt på, hvor vi bor. Naturen har brug for mere plads til at udvikle sig på, og desværre er det langt fra en selvfølge, at der er adgang til den natur, vi har.

Det er i den virkelighed, at Friluftsrådets strategi for de kommende år skal foldes ud.



- 📍 Pilotnaturpark Flynderse – Sander Lem Vig.
- 📍 Naturpark på grænsen mellem Skive, Viborg og Holstebro med blandt andet slette- og hedelandskaber, strandeng, rørskov og lavvandede vige.
- 📍 Det er populært at cykle i naturen og siden 2000 er der kommet 700 kilometer MTB-spor i Danmark i Naturstyrelsens områder. De er med til at give flere mennesker nye oplevelser i naturen og samtidig styre færdslen uden om sårbar natur.

Friluftsliv for alle  
Friluftsrådets strategi 2023-2024





📍 Boserup Skov ved Roskilde

🕒 Vandring og gåture er den mest udbredte friluftaktivitet i Danmark.

📖 Stier og ruter er med til at lokke danskerne ud i naturen. Derfor arbejder Friluftsrådet for et sammenhængende nationalt sti- og rutenetværk, som det er nemt at finde information om.

## Alle skal have adgang til naturen

Adgang til naturen er en grundlæggende forudsætning for at kunne dyrke friluftsliv. Naturen skal være let tilgængelig for alle, fordi gode muligheder for friluftsliv styrker trivsel og livskvalitet og forståelsen og ansvaret for naturen.

**Adgang til naturen er en folkesag**  
Vi vil:

- Styrke befolkningens kendskab til regler og fremme en adfærd i naturen, der mindsker konflikter og tager hensyn til naturen.
- Engagere befolkningen og foreninger i arbejdet med at fjerne barrierer for adgang til naturen til vands, til lands og i luften.
- Formidle viden om adgangsproblemer og -løsninger og sætte fokus på befolkningens, foreningers og samfundets behov for adgang til naturen.

**Love og regler ændres, så de er nemme at forstå og forbedrer befolkningens adgang til naturen**  
Vi vil:

- Forbedre muligheder for adgang, færdsel og ophold i privat- og fondsejet natur.
- Understøtte at love overholdes, så ulovlige skilte, barrierer og andre forhindringer fjernes.
- Sikre friluftslivet gode adgangsmuligheder i f.eks. naturområder, uøret skov og andre nye naturområder.
- Sikre friluftslivet gode adgangsmuligheder på havet og ved kysterne.

**Den rekreative infrastruktur er af høj kvalitet og er veludbygget for alle brugergrupper i hele landet**  
Vi vil:

- Indgå samarbejder om at etablere et sammenhængende nationalt sti- og rutenetværk af høj kvalitet og med en samlet formidling.
- Udvikle nye friluftsfaciliteter, der tiltrækker forskellige målgrupper og inviterer nye brugere, herunder børn og unge, ud i naturen.
- Skabe fysiske og digitale mødesteder, der er udgangspunkt for friluftsliv og naturoplevelser.

10 →

11 ✕

Strategisk tema: Adgang til natur  
Friluftsrådets strategi 2021-2024



## Flere skal have inspiration til friluftsliv

Alle skal kende de mange muligheder for friluftsliv, vi har i Danmark. Vi vil inspirere til mere friluftsliv, så flere får del i det friluftsliv, der skaber sundhed, livskvalitet, naturforståelse og folkelig opbakning til natur og bæredygtig udvikling.



- 📍 Fisketur ved bredden af Danmarks dybeste sø, Furesø ved Farum.
- 📊 65 procent af landets børn i alderen 7-11 år har ikke prøvet at fange en fisk.
- 📌 For Friluftsrådet er det vigtigt, at børn og unge får inspiration til mange forskellige former for friluftsliv. Det er med til at styrke deres forhold til naturen og interessen for at passe på den, når de bliver voksne.

14



Strategisk tema: Inspiration til friluftsliv  
Friluftsrådets strategi 2021-2024

### Flere får glæde og gavn af natur og friluftsliv

Vi vil:

- Inspirere og opmuntre til friluftsliv og oplyse om muligheder for blandt andet friluftsliv i foreninger.
- Gøre muligheden for friluftsliv tilgængelig for udsatte og sårbare mennesker og målgrupper med særlige behov.
- Udvikle formidling af friluftsliv og natur i samarbejde med medlemsorganisationerne.

### Natur og friluftsliv er en integreret del af børn og unges hverdag

Vi vil:

- Styrke børn og unges friluftsliv, viden og forståelse for natur og bæredygtig udvikling gennem friluftsforeningerne og Friluftsrådets projekter og programmer.
- Styrke børn og unges friluftsliv og forståelse for natur og bæredygtig udvikling ved at søge indflydelse på rammer og indhold i dagtilbud, grundskole, kommunale sundhedsindsatser mv.

### Friluftslivets omfang og betydning er grundlag for politiske beslutninger lokalt og nationalt

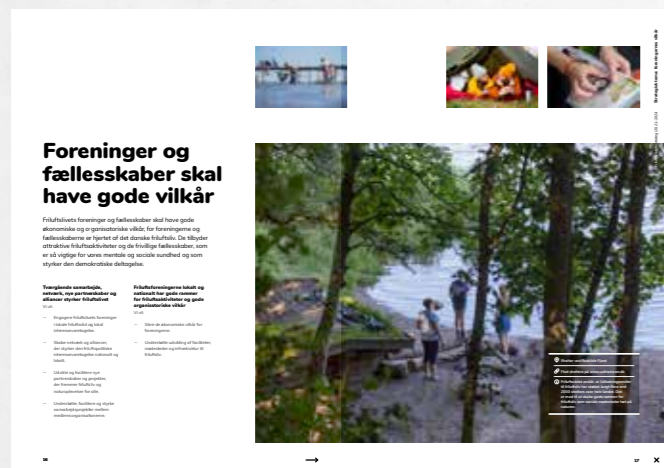
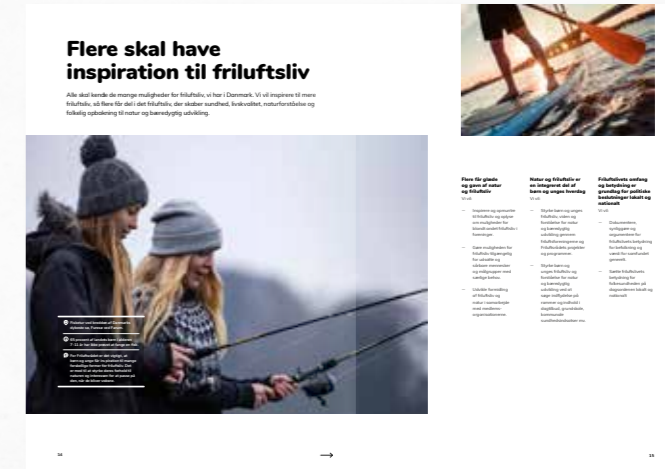
Vi vil:

- Dokumentere, synliggøre og argumentere for friluftslivets betydning for befolkning og værdi for samfundet generelt.
- Sætte friluftslivets betydning for folkesundheden på dagsordenen lokalt og nationalt.

15



# Strategipublikation



# Forsider







## Vores Natur inviterede danskerne ud i naturen – og naturen ind i stuerne

Sjældent har naturen fået så stor opmærksomhed, som den har i 2020. Med Vores Natur har det været muligt at skabe massiv folkelig opmærksomhed på den danske natur, og alle de fantastiske oplevelser den har at byde på. Og mange flere har fået øjnene op for vores natur.

I 2020 blev danskerne inviteret ud i naturen – og naturen kom helt ind i stuerne til os alle sammen. Vores Natur-partnerskabet mellem DR, Friluftsrådet, Danmarks Naturhistoriske Museer og Naturstyrelsen blev en ramme om et væld af oplevelser ude i den danske natur – og på tv i bedste sendetid, på bibliotekerne, i medier, på museer og turistattraktioner. Der blev sendt live ude fra naturen, og i programserien Vilde, vidunderlige Danmark på DR1 kom danskerne helt tæt på vores natur.

Vi fulgte Bonderøven i TV-programmer, der vakte interessen for at gøre naturen vildere. Og sammen med en lang række samarbejdspartnere og organisationer lykkedes det trods corona-situationen at gennemføre flere tusinde aktiviteter og inspirere danskerne til at gå ud og opleve naturen på egen hånd.

Og det gjorde de i høj grad – tog ud i naturen. Også mange af dem, der ikke tidligere havde set alle mulighederne i den danske natur.

### Tallene fra 'Vores Natur'

Tallene fra evalueringen af Vores Natur taler deres eget tydelige sprog og det er til at få øje på værdien af et bredt partnerskab, der trækker i samme retning.



Vores Natur trak tusindvis af danskere ud i naturen og især blev lystfiskeriet populært. Efterårsfisketur til Furresø for hele familien.

## Nye partnerskaber åbner naturen for flere

Friluftsrådet har spillet en central rolle i Vores Natur-partnerskabet helt fra starten. Visionen fra DR var, at deres programmer og mediefokus skulle følges op med et stærkt civilsamfundsendagement, så befolkningen ikke blot kunne se den vilde og vidunderlige danske natur på tv-skærmen, men også komme ud i den og opleve den med alle sanser. Til det var der brug for en organisation, som kunne mobilisere en lang række andre organisationer og foreninger og facilitere nye samarbejder.

"Som paraplyorganisation var det en oplagt rolle for Friluftsrådet, og noget som vi var sikre på kunne skabe stor værdi for vores medlemmer. Ved at skabe samarbejder mellem forskellige typer organisationer har det været muligt at løfte indsatsen, så de når ud til en langt bredere målgruppe," fortæller Niels-Christian Levin Hansen, formand for Friluftsrådet. Han fortsætter:

"En central målsætning med Vores Natur var nemlig at få flere ud i naturen. Her er det vigtigt, at barren ikke er for høj, og at aktiviteterne kan fange selv de, der aldrig før har prøvet at samle svampe, overnatte i det fri eller været på fisketur. Her har kulturelle aktører, som de naturhistoriske museer og bibliotekerne, også kunnet bidrage med nye vinkler, som kan sætte natur og friluftsliv i et nyt perspektiv."

### Værdifuld læring

Der har dog også været udfordringer i Vores Natur. En samarbejds-konstellation som denne, med frivillige organisationer, myndigheder, vidensinstitutioner, en stor mediemaskine og tre fonde, har været udforsket territorium for alle parter.

"Vi har på mange måder måttet prøve os frem og justere undervejs. Det har vi lært rigtig meget af. For eksempel tror jeg, at de fleste involverede vil kunne nikke gendende til, at den organisatoriske konstruktion omkring Vores Natur måske er lige kompleks nok. Her er det vigtigt, at vi ikke lader os afskrække, men derimod tager læringen med videre. Der er ingen tvivl om, at man gennem samarbejder mellem forskellige aktører, kan få meget mere effektive og nyskabende projekter med stor gennemslagskraft. Den læring vi har fået gennem Vores Natur, er en vigtig del af projektets output. De første skridt er altid de sværeste, og det har været glædeligt at se, hvordan der i kraft af Vores Natur er spiret mange nye samarbejder frem på tværs af organisationer," siger formanden.

"Vi er sikre på, at mange af de forbindelser der er blevet skabt, også vil bære frugt i fremtiden. For Friluftsrådet har det været en erkendelse, at vi skaber stor værdi for vores medlemsorganisationer ved at facilitere netværk, samarbejder og partnerskaber på tværs af organisa-

tioner. Det er noget, som vi i fremtiden vil arbejde meget mere målrettet på. Vi skal ikke nødvendigvis altid være den udførende aktør i et projekt – nogle gange skal vi bare bringe de rigtige parter sammen," slutter Niels-Christian Levin Hansen.

Friluftsrådet ser frem til, at Vores Natur fortsætter i første halvdel af 2021, og vi glæder os til at udforske, hvordan vi kan bygge videre på de mange gode og lærerige erfaringer fra Vores Natur.

**"Jeg har tit set Danmarks natur som lidt 'kedeligt', fordi det er det, jeg jo er vant til, og alt andet var meget sejere end Danmarks. Men efter det, jeg har hørt i jeres naturprogram er min interesse, fascination og tankegang i den grad steget"**

18-årig kvinde fra Sjælland til DR

## Friluftsliv og rig natur går hånd i hånd

Natur og biodiversitet kom for alvor på den politiske dagsorden i 2020 med aftaler om naturnationalparker og mange millioner til natur på finansloven. Friluftsrådets bestyrelse vedtog en naturpolitik, der skal være fundament for at varetage friluftslivets interesser og spille ind i debatten om vores fælles natur.

"Den danske natur skal have mere plads til at udfolde sig på, og kvaliteten af den skal øges. Natur skal være åben, tilgængelig og tæt på, hvor vi bor, så alle kan få glæde af de mange gode oplevelser, der venter ude i naturen. Viden om naturen og naturformidling skal være integreret af befolkningens naturoplevelser, hvilket kan styrke vores forhold til naturen og være med til at forme den måde, vi bruger den på".

Sådan lyder det i indledningen til Friluftsrådets naturpolitik, som et udvalg under bestyrelsen har arbejdet med at formulere. Naturpolitikken slår med fem principper fast, at en rigere natur giver bedre oplevelser. Derfor er det helt afgørende, at folk har adgang til naturen,

får viden om naturen og kan bruge og opleve naturen tæt på, hvor de bor.

### Vild debat om vild natur

Aldrig så snart havde naturen fået medvind på den politiske dagsorden før debatten om, hvordan vi får mest biodiversitet for pengene, brød løs i den grønne branche. Flere af Friluftsrådets medlemmer udtrykte bekymring for, om friluftslivet hegnes ude, hvis store græssende dyr skal hegnes inde og stå for naturplejen. Omvendt mente andre, at friluftslivet forstyrrer naturen og udgør en trussel for biodiversiteten. Sagen er imidlertid, at friluftsliv og rigere natur slet ikke er hinandens modsætninger, men sagtens kan gå hånd i hånd, og at friluftsliv og adgang til natur skaber

### Fem principper i Friluftsrådets naturpolitik

**Friluftsliv:** Naturen skal være åben og tilgængelig for alle. Åben og tilgængelig natur giver gode muligheder for at opleve naturen.

**Naturforståelse:** Alle skal have viden om og forståelse for naturen. Viden og naturforståelse giver rigere friluftsoplevelser, lyst til at passe på naturen og til at bruge den på et bæredygtigt grundlag.

**Plads til natur:** Der skal være plads til en rig og sammenhængende natur. Mere natur giver mere plads til friluftsliv og naturoplevelser for flere mennesker.

**Kvalitet af natur:** Naturen skal være rig og mangfoldig. En mangfoldig natur, der er rig på arter, landskabs- og naturtyper giver et rigt og varieret friluftsliv

**Fordeling af natur:** Naturen skal være for hele Danmarks befolkning. Alle skal have mulighed for friluftsliv i hverdagen uanset om man bor i byen eller på landet.

opbakning til naturindsatsen på kort og lang sigt. Derfor er friluftsliv en del af løsningen på biodiversitetskrisen.

Naturpolitikken blev suppleret med positionspapirer om mere specifikke emner, blandt andet friluftsliv i vildere natur. Her fremhæves det, at vildere natur som naturnationalparker og urørt skov bør rumme et klart dobbelt formål om både at fremme en rigere natur og give befolkningen gode muligheder for friluftsliv – som det er tilfældet i naturbeskyttelsesloven. Begrænsninger af adgangen til naturen og et mangfoldigt friluftsliv bør kun ske på et veldokumenteret, fogligt grundlag for den konkrete effekt, der ønskes opnået på stedet.

"Friluftsliv skaber opbakning til mere og bedre natur, ligesom både friluftsliv og natur har værdi i sig selv. Det er derfor afgørende, at både natur og friluftsliv er prioriteter i vildere natur" lyder det i positionspapiret til naturpolitikken.

"Friluftsrådet bækker op om vildere natur, der bidrager til rigere natur og naturforståelse. Friluftsrådets vision er friluftsliv for alle – i en rig natur og på et bæredygtigt grundlag. Derfor går Friluftsrådet også ind for vildere natur som naturnationalparker og mere urørt skov, der bidrager til en rigere natur. Tiltagene for en vildere og rigere natur skal implementeres på en måde, der giver gode muligheder for et mangfoldigt friluftsliv og skaber naturforståelse, som forudsætninger for befolkningens opbakning til vildere natur".

Positionspapir om friluftsliv i vildere natur som tilæg til Friluftsrådets naturpolitik



I Naturnationalparkerne skal dyr stå for naturplejen. Valget af dyr kan have stor betydning for friluftslivet og derfor mener Friluftsrådet, det er vigtigt, at inddrage foreningsliv og lokalsamfund og finde lokale løsninger i processerne.

## Nye naturnationalparker med plads til friluftsliv

De første to naturområder, der skal omdannes til naturnationalparker, blev udpeget, og der er sat gang i processer på både nationalt og lokalt plan ved Fusingø ved Randers og Gribskov i Nordsjælland. Friluftsrådet og de lokale friluftsråd er engageret i at inddrage interessenter, udvikle naturen og sikre folks muligheder for friluftsliv.

"Friluftsliv og muligheder for at komme ud i naturen er ikke 'nice to have', men en helt nødvendig investering, når der skabes naturnationalparker. Friluftsliv er 'need to have'. Alle skal kunne komme ud og få glæde og gavn af den vildere natur, der bliver skabt, og på den måde udvikle deres forståelse for naturen og interesse for at bakke op om den."

Sådan lød det fra Friluftsrådets formand Niels-Christian Levin Hansen i netavisen Altinget i oktober, hvor debatten om vildere natur kørte for fuld udblæsning.

I juni indgik Socialdemokratiet, Radikale Venstre, SF, Enhedslisten og Alternativet en aftale om at forberede de første to ud af flere naturnationalparker, som regeringen

har lovet aftalepartierne og danskerne. De skal ligge i statsejet natur ved Fusingø 15 kilometer fra Randers og Gribskov i Nordsjælland.

Friluftsrådet har deltaget i nationale og lokale arbejdsgrupper og Friluftsrådet Nordsjælland og Friluftsrådet Østjylland har inviteret de lokale friluftsforeninger til møde for at drøfte ulemper, muligheder og løsninger for friluftslivet og om, hvordan naturnationalparkerne skal udformes i praksis.

### Løsninger skal forankres lokalt

"De bedste løsninger findes lokalt. Forvaltning af områderne skal ske med afsæt i lokale forhold og der skal være tid og rum til at finde de lokale løsninger, der giver mening i de områder, der udlægges til vildere natur. Det vil være forskellige naturområder, der bruges forskelligt af forskellige brugergrupper, og derfor vil der også være behov for forskellige løsninger. Et sted er det naboernes bekymring for øget trafik fra naturgæster, der fylder. Et andet sted kan stier lægges uden om områder med særligt sårbare arter, et tredje sted er omlægning af et mountainbikespor den bedste løsning for alle, og et fjerde sted kan valg af dyr til græsning tage hensyn til særlige brugergrupper i området. Pointen er, at der sker en reel inddragelse af lokalbefolkningen, foreninger og andre interessenter, fordi lokal involvering er en forudsætning for ejerskab og opbakning til naturen" lyder det fra Friluftsrådet.



## Skræmmeskilte er den største barriere for adgang til naturen

I maj modtog Friluftsrådet en stor undersøgelse foretaget af Københavns Universitet der viser, at der i en gennemsnitlig dansk kommune kan findes op til 700 til 800 barrierer for befolkningens adgang til naturen. Ulovlige skræmmeskilte udgør 20 procent af barriererne i naturen og hele 32 procent ved kysten. De mange barrierer er et stort problem for befolkningens adgang til naturen, lød budskabet fra Friluftsrådet.

Ulovlige skræmmeskilte som "Privat vej", "Adgang forbudt for uvedkommende" og "Færdsel på eget ansvar" er den mest betydelige barriere for befolkningens adgang til naturen. Det viste en ny undersøgelse, som en gruppe forskere fra Københavns Universitet udgav tilbage i det sene forår 2020.

Gennem omfattende feltundersøgelser har forskergruppen kortlagt omfanget af barrierer i naturen og langs kysten. I alt kan der være op mod 70.000-80.000 barrierer i naturen. Den mest betydningsfulde form for barriere er ulovlige skræmmeskilte, vurderer forskerne. Cirka 20 procent af de kortlagte barrierer i naturen udgøres af skræmmeskilte, mens det ved kysten er helt op mod hver tredje af barriererne, der er ulovlige skræmmeskilte.

### Skræmmeskilte skaber utryghed

I Friluftsrådet modtog man rapporten med glæde, fordi der ikke hidtil har været konkrete tal på omfanget af problemet.

"Undersøgelsen viser helt klart, at der er behov for en indsats for at komme de mange barrierer til livs. Vi kan ikke som samfund leve med, at befolkningens adgang til naturen er udfordret i en sådan grad. Folk skal kunne komme ud i naturen, og man skal kunne bruge den ret, man har, til at færdes for eksempel langs stranden, uden at føle man gør noget forkert. Det er et stort problem, at man bliver skræmt væk af blandt andet kæder, bomme og skilte, som grundejere ikke har lov at sætte op," forklarer Niels-Christian Levin Hansen, formand for Friluftsrådet.

At omfanget af skræmmeskilte har negative konsekvenser for friluftslivet, bekræfter Frank Søndergaard Jensen, der er en af forskerne bag rapporten:

"Skræmmeskilte er hovedproblemet i forhold til barrierer for adgang til naturen, fordi de giver en usikkerhed og utryghed. Når man støder på skilte som "Privat vej", "Adgang forbudt" og "Hunden bider", så føler man sig utryk, usikker og uvelkommen. Det vil kræve, at man kender reglerne fuldstændig til bunds for at kunne vurdere, om man kan være "lige glad" og går turen alligevel," sagde Frank Søndergaard Jensen, professor på Institut for Geovidenskab og Naturforvaltning på Københavns Universitet, ved udgivelsen af rapporten.

Kortlægningen af barrierer viser generelt, at der er flest barrierer i områder, hvor der er flest mennesker, for eksempel i sommerhusområder og i bynære områder. Det gælder også antallet af skræmmeskilte.

### Stor opgave for kommunerne

Undersøgelsen konkluderer, at der kan være op til 700 til 800 barrierer i naturen pr. gennemsnitskommune. Og barriererne er kommunernes ansvar, men det kan være en voldsom opgave for kommunerne at gå i gang med.

"Det er en ganske stor opgave, hvis kommunerne skal ud at tjekke så mange forhold. Først skal man finde dem, og derefter skal man arbejde med dem for at finde ud af, om de hver især er lovlige eller ulovlige, eventuelt udstede påbud og så videre. For at gøre opgaven mere overkommelig og sikre størst effekt, kunne man tage udgangspunkt i skræmmeskiltene," lyder Frank Søndergaard Jensens – og Friluftsrådets – anbefaling til kommunerne.

Hvis kommunerne udelukkende fokuserer på skræmmeskilte, så vil der umiddelbart være tale om cirka 150 skilte for en gennemsnitlig kommune, vurderer forskerne.

Friluftsrådet håber, at kommunerne vil prioritere ressourcer til området.

"Det er et stort problem for friluftslivet, at der er så mange forhold, som kan skabe tvivl hos borgerne om, hvad man må og ikke må. Derfor er det vigtigt, at der bliver gjort noget for at rette op på problemet," understreger Niels-Christian Levin Hansen.

### FAKTA OM BARRIERER I NATUREN

- I alt afdækker rapporten mellem 70.000-80.000 barrierer for adgang til den danske natur og yderligere 30.000 barrierer for adgang til kystlinjen.
- Der skelnes mellem fire typer barrierer: skilte – lovlige såvel som ulovlige, menneskeskabte fysiske forhindringer, naturlige fysiske forhindringer samt større trafik anlæg o.l.

### RYD OP I SKILTESKOVEN

For at komme de mange udfordringer med adgang til vores fælles natur, har Friluftsrådet udviklet et nyt projekt, der skal engagere borgere og foreninger i at rapportere om barrierer i naturen. I sommeren 2021 åbner en hjemmeside og en hotline, hvor man kan henvende sig, hvis man mener, at man er stødt på en ulovlig barriere for adgang til naturen. Projektet har fået tilsagn om støtte på 3 millioner kroner fra Udladningsmidler til Friluftsliv.



70.000-80.000 barrierer for adgang til naturen i skoven og det åbne land

58% er skilte, der både tæller forbudsskilte og (ulovlige) skræmmeskilte

35% er menneskeskabte fysiske forhindringer såsom bomme, kæder og hegn.

6% er naturlige fysiske forhindringer såsom væltede træer, oversvømmede markveje e.e.

0,3% er større transportanlæg som fx jernbaner

## De lokale friluftsråd blev udfordret – men fandt nye løsninger

2020 var et år, hvor mange af de lokale friluftsråd overgik til en ny struktur og samtidig blev kastet ud i nye møde- og arbejdsformer med onlinemøder og faglige seminarer på nettet. Fællesmødet med lokale formænd og bestyrelsen blev streamet online, regionkontaktsvalgsmøderne blev afholdt online, og borgermøder med interessenter blev arrangeret som online møder og webinarer. De lokale friluftsråd har fortsat arbejdet og deltaget i arbejdet med adgang til naturen, vildere natur og gode rammer for friluftsliv. Også udrulningen af den nye lokale struktur blev sat lidt i stå med corona-udfordringerne, men flere lokale friluftsråd overgik alligevel til den nye struktur med åbne årsmøder, kommuneansvarlige og temagrupper.

### Tæt samarbejde om Moesgaard Vildskov, Århus

I 2019 besluttede Byrådet i Århus, at biodiversiteten og naturindholdet skal højes i Marselisborgskovene. Det skal blandt andet ske ved at have græssende dyr på en mindre del af skovene med respekt for områdets mange fritidsbrugere. Processen for arbejdet med planerne skal udarbejdes af kommunens Teknik og Miljøudvalg i samarbejde med fagfolk, brugere af området og flere andre interessenter, hvor alle kan komme med ønsker og visioner for området. Debatten om vildskoven og friluftsmulighederne har været heftig, men det lokale friluftsråd er blevet inviteret helt tæt ind i processen omkring arbejdet med udviklingen af Moesgaard Vildskov, og sidder herved helt centralt i forhold til at samle og varetage friluftslivets interesser.

### Arbejder for friluftslivet i Danmarks to første Nationalparker

I juni 2020 igangsatte regeringen forberedelsen af to nationalparker henholdsvis i Gribskov i Nordjylland og i Fussingø ved Randers. De to nationalparker vil blive etableret i løbet af det næste år. De lokale friluftsråd er gået ind i arbejdet med stort engagement, og har arrangeret lokale temamøder omkring de to nationalparker for at få kredsrepræsentanternes og de lokale foreningers indspil til de to kommende parker samt deltaget i naturstyrelsens officielle inddragelsesmøder.

I aftalen er der afsat midler til yderligere 13 parker, og vi forventer der vil blive udpeget det kommende år og blive et afgørende arbejde for mange lokale friluftsråd.

### Adgangsudfordringen ved Dueodde Fyr

Med tanke på de mange ulovlige barrierer og afspærringer af stier og veje er arbejdet som friluftslivets vagthund en af de vigtigste opgaver for de lokale friluftsråd. Mange lokale friluftsråd arbejder i årevis med sager, hvor befolkningens adgang til naturen bliver forhindret. En af de sager er ved Dueodde Fyr, hvor en ny ejer har fjernet en adgangsvej til fyret og stranden. Selv efter adskillige klager, påbud, medieoptaler og en politianmeldelse er vejen endnu ikke genetableret. Friluftsrådet Bornholm har udvist stor vedholdenhed i sagerne og det er ikke enestående, at sådanne sager trækker i langdrag med forskellige myndigheder. Det er resursekrævende for alle parter at sikre og fastholde den offentlige adgang, men det er vigtigt og nødvendigt.

22



Friluftsrådets årsberetning 2020 Danmark Rundt

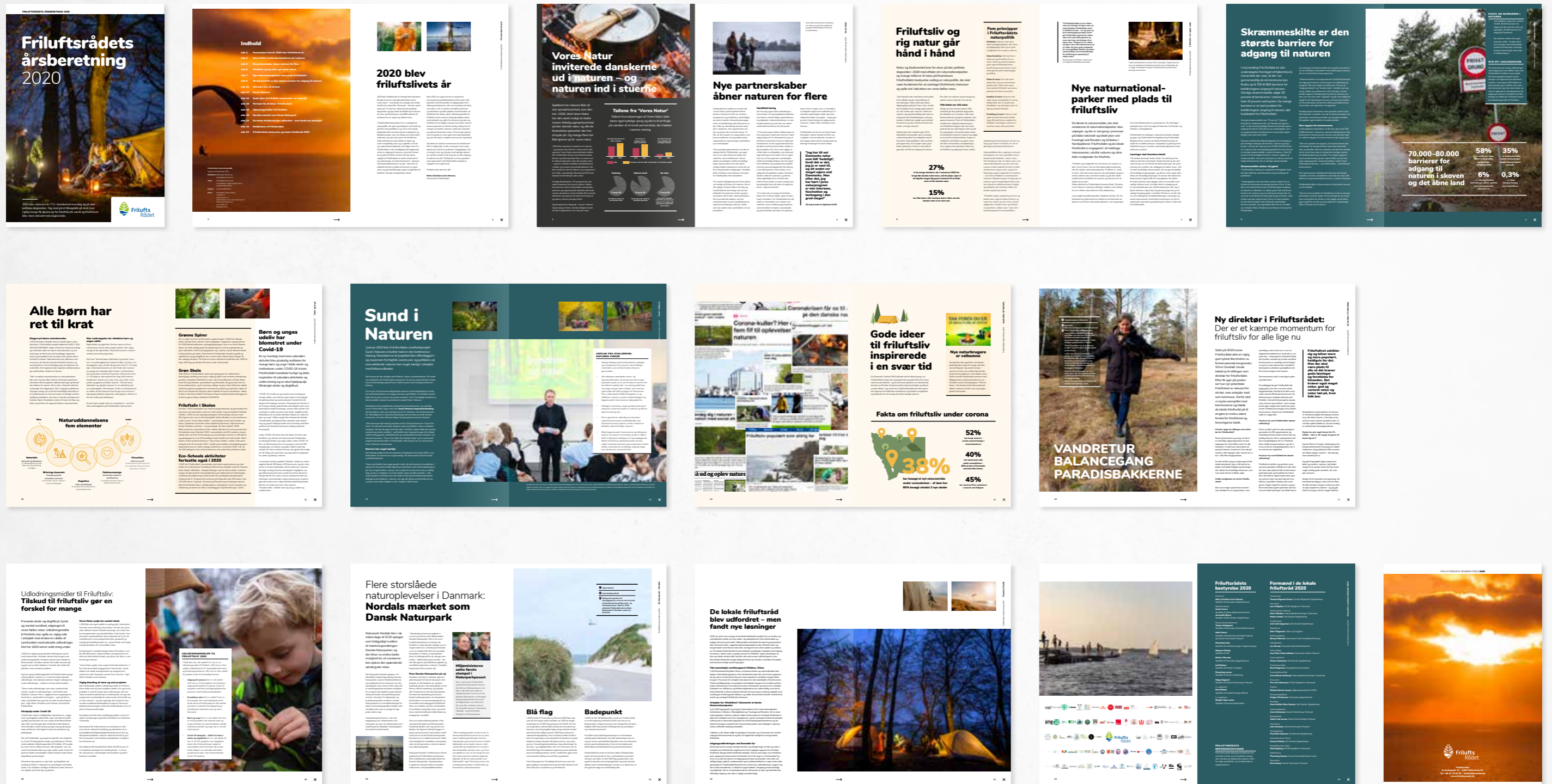


23





# Årsberetning 2020





FRILUFTSRÅDET ALLE SKAL HAVE ADGANG TIL NATUREN

# SOLBRILLER MUSKLER SILKEBORG

📍 Østre Kanalvej 12, 5000 Odense  
 🌐 Lej en kajak på [www.okkajak.dk](http://www.okkajak.dk)  
 🗣️ Siden 2009 har det i samarbejde imellem Odense Kommune og Friluftsrådet, været muligt at seje bl.a. kajak på Odense å fra maj-oktober.

Erio. Ri dolendamet, ut accu doluptius, omnisse nissus apide conserumqui re dem quodipsae consequi iaspeli taturia qui omnisquia suntur? Quibus soloremporem fugiae conectecae. Ga.Vitam fugia volo ipsus sitem. Sapere si deri abo.



FRILUFTSRÅDET ALLE SKAL HAVE ADGANG TIL NATUREN

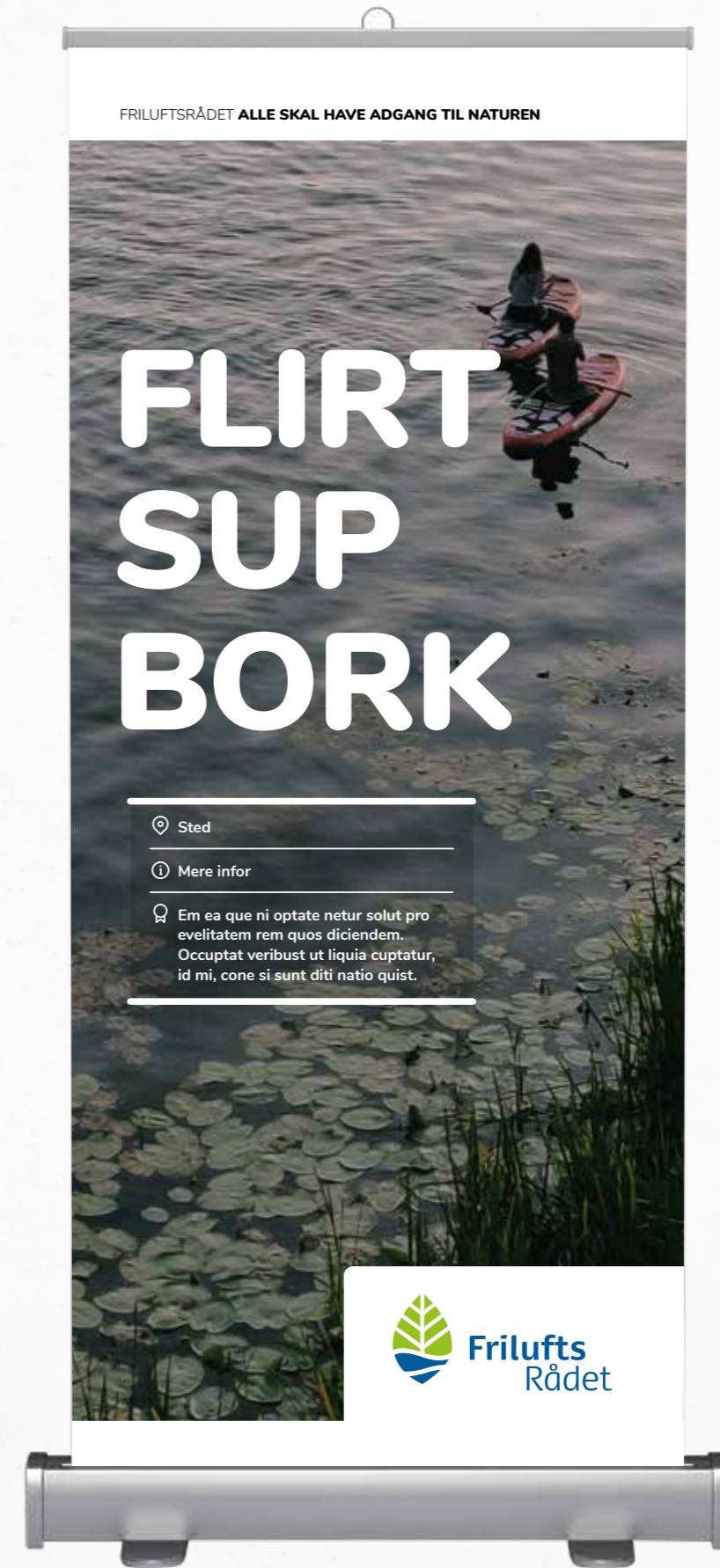
# FORÅR FUGLEKIG VARDE

📍 Østre Kanalvej 12, 5000 Odense  
 🌐 Lej en kajak på [www.okkajak.dk](http://www.okkajak.dk)  
 🗣️ Siden 2009 har det i samarbejde imellem Odense Kommune og Friluftsrådet, været muligt at seje bl.a. kajak på Odense å fra maj-oktober.

Erio. Ri dolendamet, ut accu doluptius, omnisse nissus apide conserumqui re dem quodipsae consequi iaspeli taturia qui omnisquia suntur? Quibus soloremporem fugiae conectecae. Ga.Vitam fugia volo ipsus sitem. Sapere si deri abo.



# Rollups



Bestyrelsen indstiller

# Buus Jensen, statsautoriserede revisorer

Genvælges som Friluftsrådets  
revisor for det kommende år.



## Friluftsliv for alle

Aktiviteter i naturen er populære som aldrig før. Vi finder ro og slapper af. Vi får frisk luft og en mental pause fra hektiske hverdage. Vi får sved på panden og smil på læben, når vi er aktive i naturen. Vi mødes med hinanden derude og er fælles om glæden over den danske natur og mulighederne for friluftsoplevelser. Samfundets gevinster af friluftsliv er åbenlyse. Friluftslivet bidrager til børn og unges læring og alsidige udvikling. Det er med til at udbrede en grøn livsstil og øger vores forståelse for og opbakning til naturen. Det har afgørende betydning for folkesundheden, for vores trivsel og for vores individuelle livskvalitet – friluftsliv er liv, og vi bliver glødere mennesker af friluftsliv.



## STJERNESTUND NÆRVÆR SHELTER



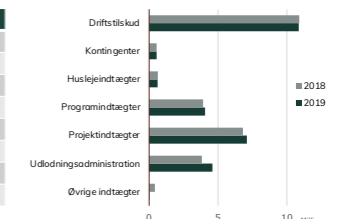
Lejrpladsen ved Fiskebæk Naturskole



## Årets indtægter

	2019	2018
Driftstilskud	10.867	10.801
Kontingenter	547	544
Huslejeindtægt	616	610
Programindtægter	4.055	3.915
Projektindtægter	7.091	6.802
Udlodningsadministration	4.598	3.823
Øvrige indtægter	27	426
Indtægter i alt	27.801	26.921

Alle tal i 1.000 kr.



## Spørgsmål og kommentarer er velkomne!

– Tak for ordet!



# Infographic

## Vores Natur inviterede danskerne ud i naturen – og naturen ind i stuerne

Sjældent har naturen fået så stor opmærksomhed, som den har i 2020. Med Vores Natur har det været muligt at skabe massiv folkelig opmærksomhed på den danske natur og alle de fantastiske oplevelser den har at byde på. Og mange flere har fået øjnene op for vores natur.

I 2020 blev danskerne mødet ud i naturen – og naturen kom helt ind i stuerne til os alle sammen. Vores Natur partnerskabet mellem DR, Friluftsrådet, Danmarks Naturhistoriske Museum og Naturstyrelsen blev en ramme om et væld af aktiviteter ud i den danske natur – og på tv i bedste sendetid, på bibliotekerne, i medier, på museer og turistattraktioner. Der blev smidt lys ud på naturen, og programmer som Vildt, vidunderlige Danmark på DR1 kom danskerne helt tæt på vores natur.

Vi fulgte Bandevens i TV-programmer, der vakte interessen for at gøre naturen vildere. Og sammen med en lang række samarbejdspartnere og organisationer lykkedes det trods corona-situationen at gennemføre flere tusinde aktiviteter og inspirere danskerne til at gå ud og opleve naturen på egen hånd.

Og det gjorde de i høj grad – tog ud i naturen. Og så mange af dem, der ikke tidligere havde set alle mulighederne i den danske natur.

### Tallene fra 'Vores Natur'

Tallene fra evalueringen af Vores Natur taler deres eget tydelige sprog og det er til at få øje på værdien af et bredt partnerskab, der trækker i samme retning.

Her blev mere lyst til at være i naturen	Førstehånd af mange naturinteresserede i familierne	Her blev mere lyst til at engagere sig i naturen
49% Alle	41% 58% Personer, der har smagt 'Vores Natur' via Facebook og DR	8% 56%

Dækning	Oplevet værdi	Ny viden
7 ud af 10	9 ud af 10	7 ud af 10

Her blev ny viden om den danske natur

Vores natur har været en værdifuld oplevelse

Her var det første møde med DR's naturprogram på tv, radio, web og digitale aktiviteter (over 15 år)

## 70.000–80.000 barrierer for adgang til naturen i skoven og det åbne land

**58%** er skibe, der bider i batteri forbudsskiltet og tilsvarende parametre skilte

**35%** er menneskeskabte fysiske forhindringer såsom barriere, kender og hegn

**6%** er naturlige fysiske forhindringer såsom vækster, træer, krybdyrsmasse, markveje o.s.

**0,3%** er større transportbarrierer som f.eks. jernbaner

### FAKTA OM BARRIERER I NATUREN

I alt afskærer rapporten mellem 70.000-80.000 barrierer for adgang til den danske natur og yderligere 30.000 barrierer for adgang til kystlinjen.

Der skelnes mellem fire typer barrierer: skilte – lovlige skilte, som ændrede, menneskeskabte fysiske forhindringer, naturlige fysiske forhindringer samt større trafikbarrierer o.s.

### RYD OP I SKILTESKOVEN

For at komme de mange udfordringer med adgang til vores fælles natur, har Friluftsrådet udvalgt et nyt projekt, der skal engagere borgere og forbrugere i at rapportere om barrierer i naturen. I sommeren 2021 åbner en hjemmeside og en hotline, hvor man kan henvende sig, hvis man mener, at man er stødt på en ulovlig barriere for adgang til naturen. Projektet har fået støtte på 2 millioner kroner fra Uddannelsesministeriet til Friluftsliv.

## Alle børn har ret til krat

### Klogere på børns naturdannelse

I 2020 fortsatte arbejdet med at udvikle børns naturdannelse i Friluftsrådets projekt støttet af AAGE V. JENSEN NATURFONDE. I løbet af året har forskere kartlagt og indsamlet viden om børns naturoplevelser og ved slutningen af året kunne de fremlægge rapporten med nye perspektiver på, hvordan man styrker børns forhold til naturen. Naturdannelse kan defineres som en proces, der former barnets forhold til naturen, og som påvirkes af fem forskellige typer af relationer: de materielle, erfaringsbaserede, kognitive, følelsesmæssige og filosofiske relation til naturen.

### Stor undersøgelse har afdækket børn og unges udlevte

Rede kinder og ugle hår. Det kan være to af konsekvenserne ved at være meget udefor. Men rigtig mange af de store børn i Danmark kommer markant mindre ud end de yngre børn.

Det viser "Danske børns aktiviteter og ophold i naturen", en undersøgelse fra Center for Børn og Natur. Undersøgelsen viser, at hele 26 procent af de 11-15-årige børn i Danmark kommer ud i den friske luft i naturen tre gange om måneden eller mindre i vinterhalvåret. Om sommeren er det tal 12 procent. 29 procent af de 11-15-årige er ude omtrent hver dag. Med naturen forskels her strand, så å, skov, krat, eng, heide, mark, parker og grønne områder i byerne. "Danske børns aktiviteter og ophold i naturen" er en såkaldt baselinjeundersøgelse. Det betyder, at den er udgangspunkt på en måde, så den fremover kan bruges som sammenligningsgrundlag for lignende undersøgelser, således at der kan måles på udviklingen.

Du kan læse meget mere om resultaterne – og finde hele undersøgelsen på Friluftsrådets hjemmeside.

### Naturuddannelsens fem elementer

**Ydre**  
Materielle  
Erfaringsbaserede  
Kognitive

**Indre**  
Følelsesmæssige  
Filosofiske

## Gode ideer til friluftsliv inspirerede i en svær tid

### TAK FORDI DU ER SÅ MEGA FLINK AF NATUR

### Nye naturbrugere er velkomne

Hurtigt blev det også klart, at naturen pludselig blev brugt af mange, der ikke normalt begynder sig ud på eventyr i naturen. En del, som måske ikke kender til god stil og opførsel i vores fælles natur. Derfor lovede Friluftsrådet sammen med Miljøstyrelsen og Naturstyrelsen en ny forfattet version af kompromis "Tilsk af Natur", der blandt andet fokuserer på offroad i naturen, hund i snor og at gøre plads til hinanden.

Da Danmark i foråret 2020 lukkede ned for første gang, var Friluftsrådet hurtigt ude med gode råd og gode ideer til at være sammen på afstand – og til at komme gennem en udfordrende tid uden at få kuller af hjemmekolle, hjemmearbejde og aflytte sociale medier. Lige siden har Friluftsrådet løbende delt inspiration tilpasset de skiftende restriktioner og årtidens muligheder og omkring far har så mange danskere besøgt naturen.

### Fakta om friluftsliv under corona

**38%** har besøgt et nyt naturområde under coronakrisen – af dem har 60% besøgt mindst 3 nye steder

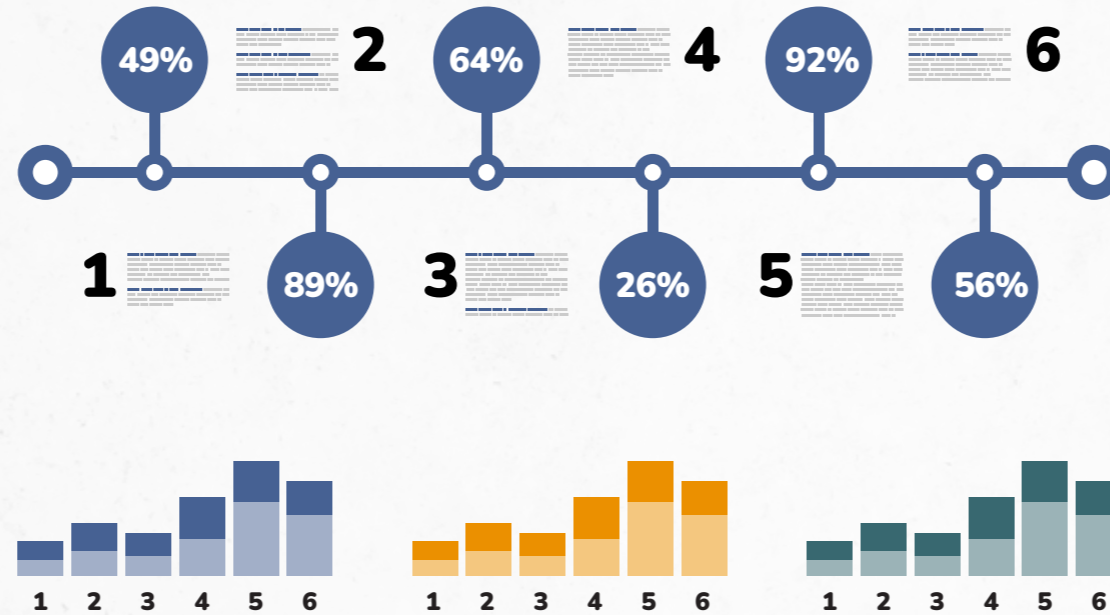
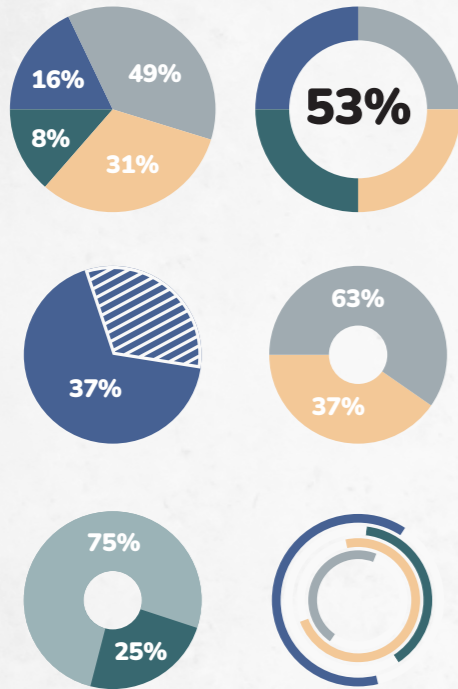
**52%** har brugt naturen i sociale sammenhænge i vintermånederne

**40%** har været mere ude under coronakrisen – 86% af dem vil fortsætte med det efter krisen.

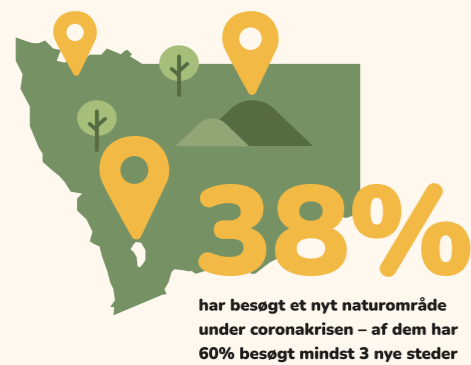
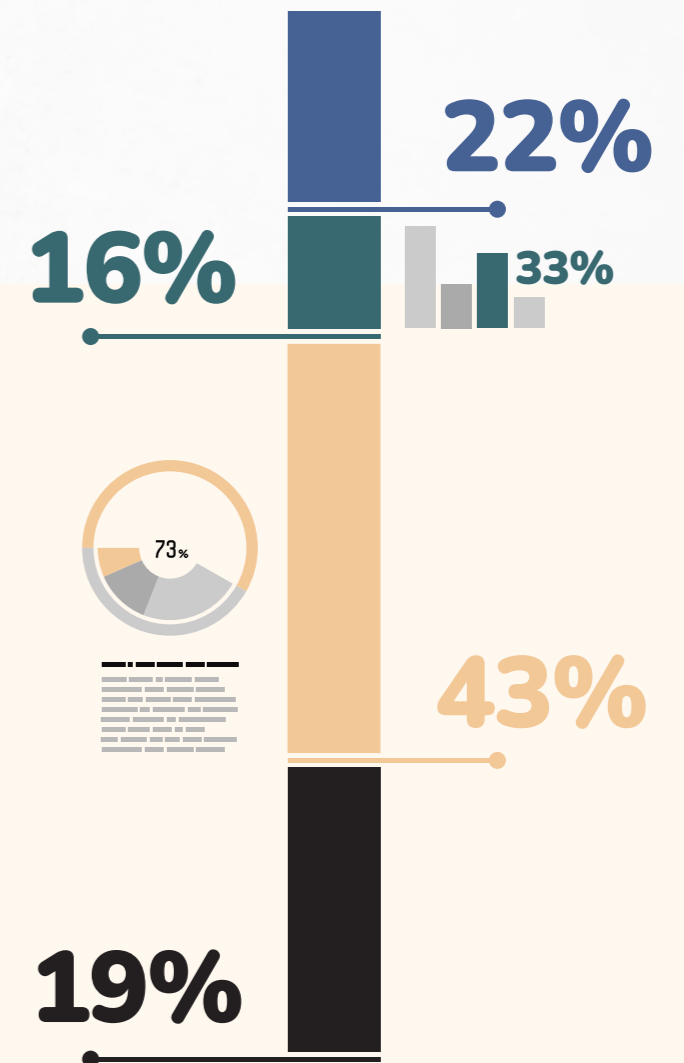
**45%** har været på flere vandreture i naturen end tidligere

\*Uddrag fra årsrapporten 2020

# Infographic



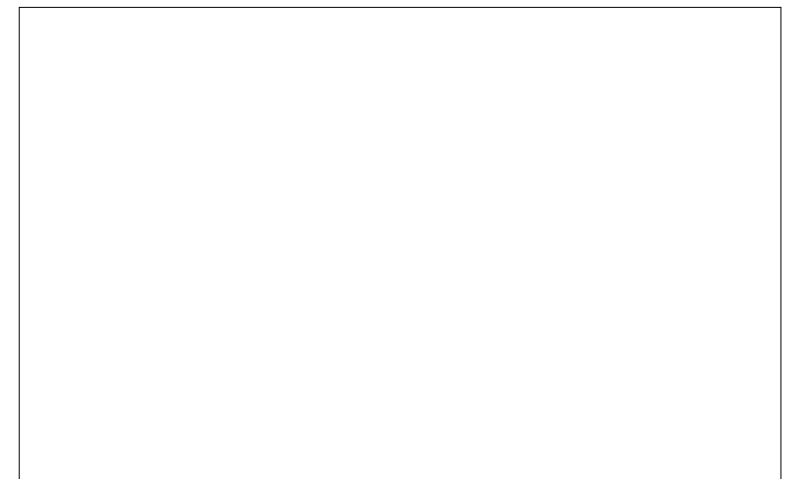
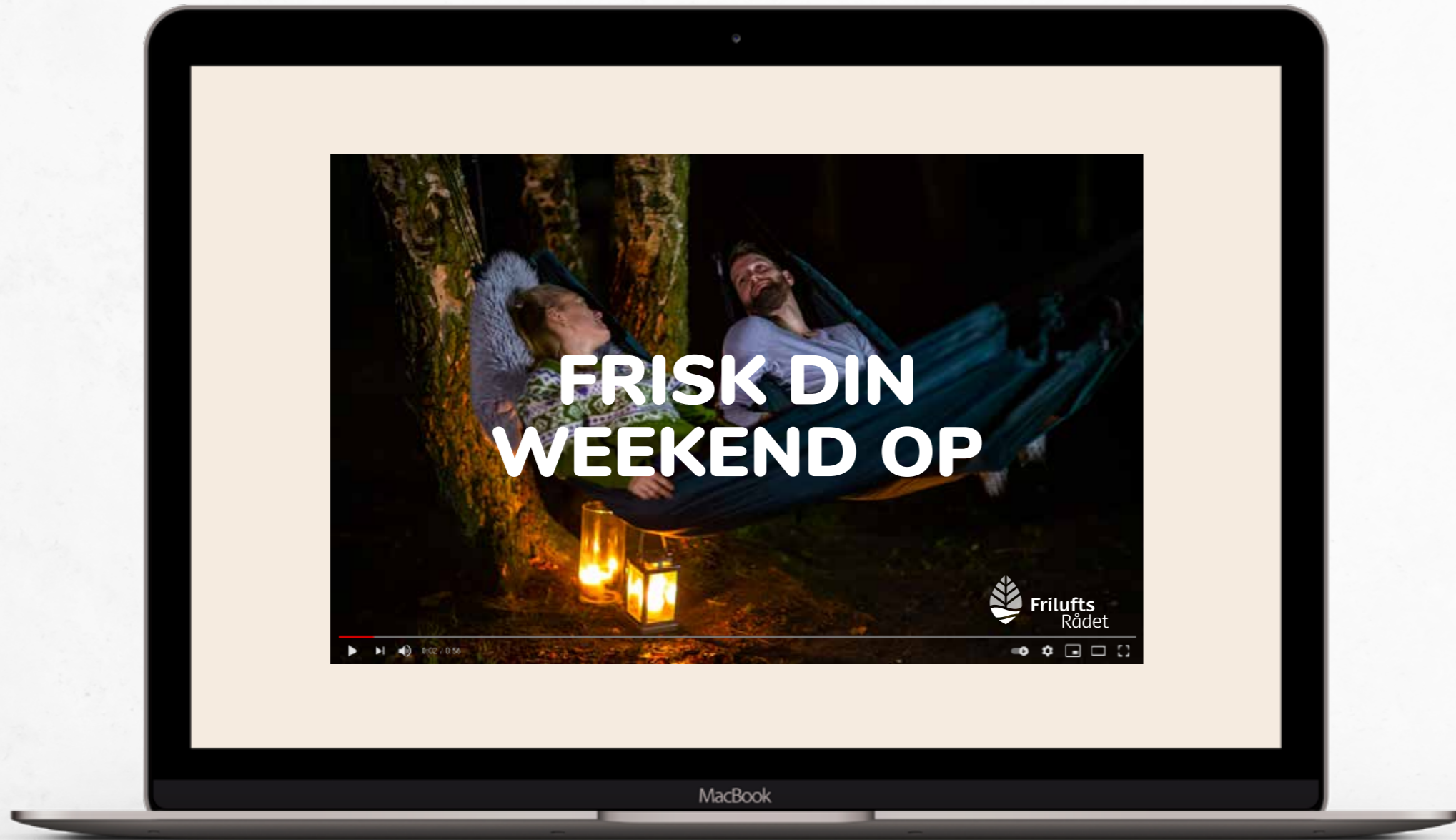
**27%**  
af de mange danskere, der i sommeren 2020 har brugt den danske natur mere, end de plejer, siger at de høj eller meget høj grad er kommet til at holde mere af den danske natur.



## Naturuddannelsens fem elementer



Video in





# Video out



[www.friluftsradet.dk](http://www.friluftsradet.dk)

**Find flere shelters på  
friluftsradet.dk**

